



# 生仔

-  LIDA Norge
-  Sara Dorthea Johannesen
-  Stephanie Hung
-  4
-  粵語



塞拉瑪維特今年二十九歲。佢喺厄利垂亞生咗第一個細路。佢同佢屋企人喺嗰度過得好辛苦，所以佢哋決定去意大利。



茵加喺就嚟十九歲嘅時候搬咗去挪威同埋喺嗰度生咗第一個細路。



喺塞拉瑪維特有咗第二個細路嘅時候，佢好好奇唔知喺第二個國家度生仔會點。



塞拉瑪維特同茵加都係嚟自唔同嘅背景。塞拉瑪維特因為有過生仔嘅經驗所以覺得好安心。茵加同佢媽咪討論過生仔嘅事。



佢哋兩個都有聽講過係大部分歐洲國家，大肚婆有權接受產前護理。噉代表佢哋喺有咗嘅期間可以得到幫手。當塞拉瑪維特知道自己有咗之後，佢就即刻約定醫生。塞拉瑪維特嘅老公揸車送佢去睇醫生。



醫生做咗一啲檢查，然後發現塞拉瑪維特有一種大肚婆會有嘅糖尿病。佢而家一定要食健康嘅嘢同做運動。塞拉瑪維特好慶幸嘍佢同佢個仔病之前就已經去咗睇醫生。

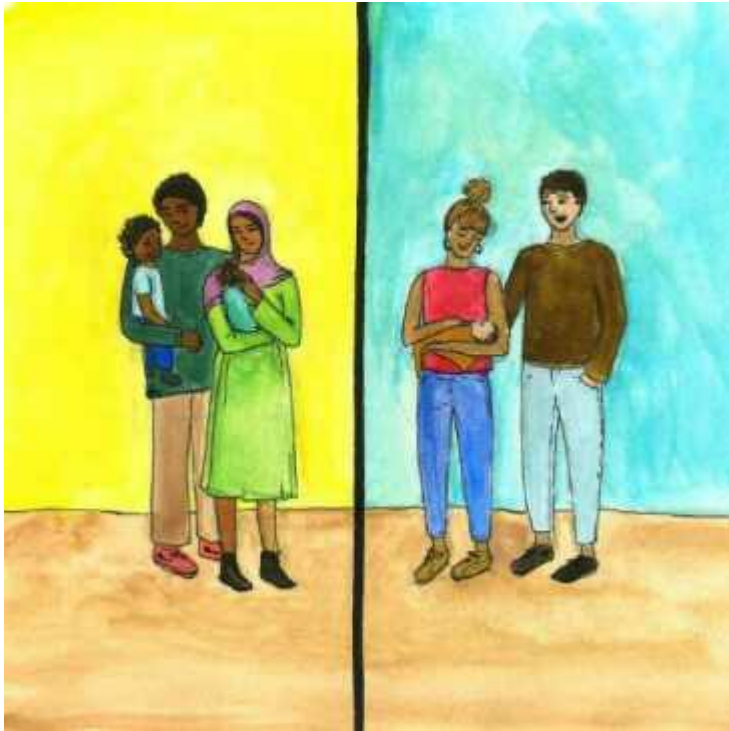


當茵加嘅鄰居聽到佢想生仔嘅時候，鄰居話俾佢知一有咗就要去睇醫生。噉樣可以確保佢同佢個仔都健康。醫生叫佢食葉酸，呢個係對大肚婆好重要嘅維他命。





茵加同佢嘅醫生同意咗喺佢有咗嘅期間見助產士做定期檢查。助產士會俾一啲飲食同作息嘅建議，同埋點樣確保自己同個仔安全健康嘅資訊佢。



佢哋兩個女人都生咗健康嘅細路。塞拉瑪維特生咗另一個  
男仔，而茵加生咗個女。佢哋嘅老公好自豪同埋話俾所有  
人知佢地有好勁嘅老婆同健康嘅子女。



# LIDA Stories

[lidastories.net](http://lidastories.net)

生仔



LIDA Norge



Sara Dorthea Johannesen



Stephanie Hung

