








-  LIDA Italia
-  Sara Dorthea Johannesen
-  Yasir Tayyab
-  4
-  اردو ur

بچے کی پیدائش



سیلھویت کی عمر انتیس سال ہے۔ اس نے اریٹیریا میں اپنے پہلے بچے کو جنم دیا۔ اسے اور اس کے خاندان کو وہیں بہت مشکل پیش آئی، چھپہ انہوں نے اٹلی جانے کا فیصلہ کیا۔



اینڈ نے انیس سال کی ہونے سے پہلے گھر چھوڑ دیا۔ وہ ڈروے چلی گئی اور
وہیں اس کا پہلا بچہ پیدا ہوا۔



جب سیلھویت اپنے دوسرے بچے کے ہاتھ حملہ ہوئی تو اس نے سوچا کہ
کسی دوسرے ملک میں بچے کی پیدائش کیسی رہے گی۔



سیلہویت اور اینگگ تعلق مختلف خاندانی خلات سے ہے۔ سیلہویت نے خود کو محفوظ محسوس کی کیونکہ اسے پیدائش کا تجربہ تھ۔ اینگ نے پیدائش کے ہرے میں اپنی ہر سے ہت کی۔



دونوں خواتین نے سہ ہوا تھ کہ زیدہ تر یورپی مہلک میں حملہ خواتین کو قبل از پیدائش دیکھ بھل کے حق حاصل ہے۔ اس کے مطلب ہے کہ انہیں حمل کے دوران مدد ملے گی۔ جیسے ہی سیلہویت کو احساس ہوا کہ وہ حملہ ہے، تو اس نے اپنے ڈاکٹر سے ملاقات کے وقت لپہ سیلہویت کے شوہر اسے گڑی پر ڈاکٹر کے پاس لے گئی۔



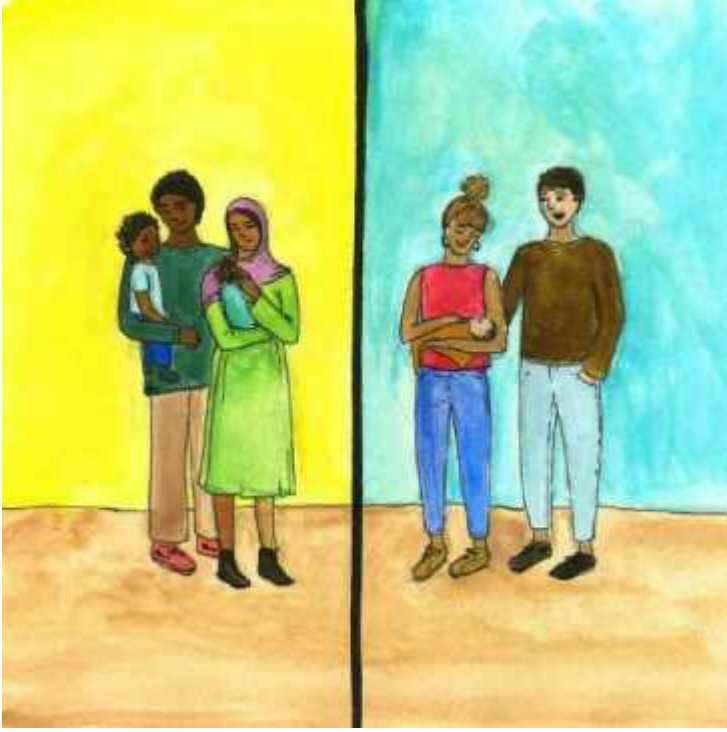
ڈاکٹر نے کچھ ٹیسٹ کیے اور پتہ چلا کہ سیلہویت کو ایک قسم کی
نڈیبیطس ہے جو کچھ حملہ خواتین کو ہو جتی ہے۔ اسے صحت مند غذا
کھانے اور ورزش کرنے کی ضرورت تھی۔ سیلہویت خوش تھی کہ وہ
جلدی ڈاکٹر کے پاس چلی گئی، اس سے پہلے کہ وہ اور اس کا بچہ بیھر ہو
جائے۔



جب اینگ کی ہمدئی نے سہ کہ وہ بچہ پیدا کرنے کی کوشش کر رہی ہے تو ہمدئی نے اسے کچھ کہ وہ حملہ ہوتے ہی ڈاکٹر سے ملے۔ اس طرح وہ اس ہت کو یقینی بنا سکتی تھی کہ وہ اور اس کا بچہ صحت مند ہیں۔ ڈاکٹر نے اسے فولک ایسڈ لینے کو کچھ، ایک ایسڈ وٹامن جو حملہ خواتین کے لیے ضروری ہوتا ہے۔



اینگ اور اس کی ڈاکٹر نے اس بہت پر اتھق کچہ کہ وہ اپنے حمل کے دوران
ہقعہ مہنے کے لیے ایک دائی سے ملے گی۔ دائی نے اسے کھنے اور آرام
کے ہرے میں مشورہ دی، اور اپنے آپ کو اور اپنے بچے کو محفوظ اور
صحت مند رکھنے کے ہرے میں معلوہت دیں۔



دونوں خواتین کے ہر صحت مند بچوں کی پیدائش ہوئی۔ سیلھویت کے دوسرا بیٹا پیدا ہوا، جبکہ اینگ کی ایک بیٹی پیدا ہوئی۔ ان کے شوہر بہت فخر محسوس کر رہے تھے، اور انہوں نے اپنی مضبوط بیویوں اور صحت مند بچوں کے ہرے میں سب جینے والوں کو بھئی۔





LIDA Stories

lidastories.net

بچے کی پیدائش

 LIDA Italia

 Sara Dorthea Johannesen

 Yasir Tayyab

