



## ครอบครัว

-  LIDA Norge
-  Sara Dorthea Johannesen
-  Pimusa Butrdee
-  4
-  ไทย



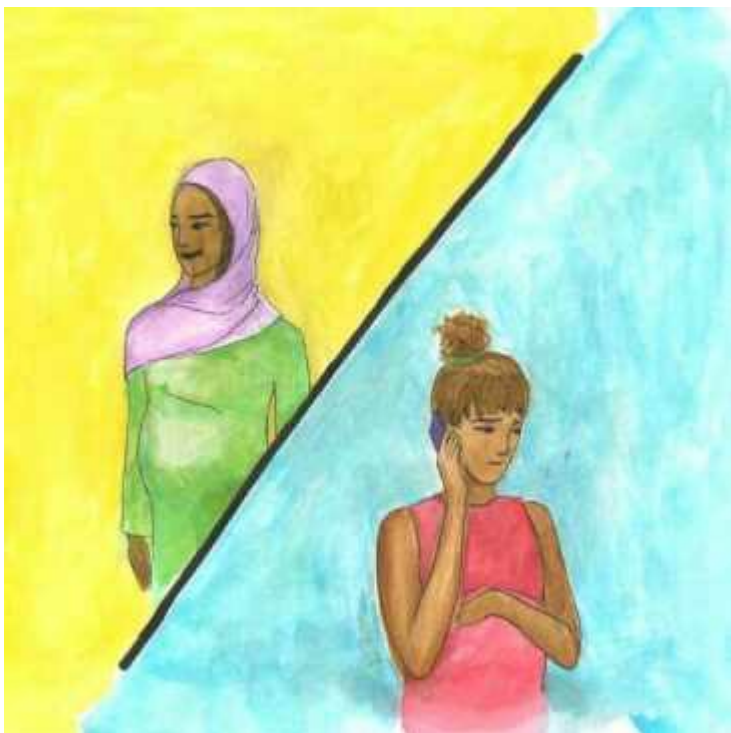
เสลามาวีทอายุ 29 ปี เธอคลอดลูกคนแรกในประเทศเอริเทรีย เธอและครอบครัวมีช่วงเวลาที่ยากลำบากที่นั่น พวกเขาจึงตัดสินใจที่จะย้ายไปยังประเทศอิตาลี



อินกาแยกออกจากบ้านก่อนที่จะจะมีอายุครบ 19 ปี เธอย้ายไป  
ยังประเทศนอร์เวย์ และมีลูกคนแรกที่นั่น



เมื่อเสลามาวีทตั้งท้องลูกคนที่สอง เธอสงสัยว่าการมีลูกในต่าง  
ประเทศจะเป็นอย่างไร



เสลามาวีทและอินกามีภูมิหลังที่แตกต่างกัน เสลามาวีทรู้สึก  
ปลอดภัยเนื่องจากมีประสบการณ์คลอดลูกมาแล้ว อินกาจึงคุย  
กับแม่ของเธอเกี่ยวกับการคลอดลูก



พวกเขาทั้งสองเคยได้ยืนยันมาว่าในประเทศยุโรปส่วนใหญ่ สตรีที่ตั้งท้องมีสิทธิในการฝากครรภ์ หมายความว่าพวกเขาจะได้รับความช่วยเหลือในระหว่างการตั้งครรภ์ เกลามาวิกนัดหมาย เพื่อพบแพทย์ทันทีที่รู้ว่าเธอท้อง โดยสามีของเกลามาวิกขับรถพาเธอไปหาหมอ



หมอได้ทำการตรวจ และพบว่าเสลามาวิทเป็นโรคเบาหวานชนิด  
หนึ่งที่เกิดกับผู้หญิงที่ตั้งท้องบางคน เธอต้องกินอาหารที่มี  
ประโยชน์และออกกำลังกาย เสลามาวิทใจที่ได้ไปหาหมอแต่เนิ่นๆ  
ก่อนที่เธอและลูกจะป่วย



เมื่อเพื่อนบ้านของอินกาได้ข่าวว่าเธอกำลังจะมีลูก เพื่อนบ้านก็บอกให้เธอไปพบหมอกันที่ที่เธอเริ่มตั้งท้องจะได้สามารถมั่นใจว่าเธอและลูกมีสุขภาพแข็งแรง หมอบอกให้เธอกินกรดโฟลิก ซึ่งเป็นวิตามินที่สำคัญสำหรับสตรีมีครรภ์



อินกาและหมอของเธอตกลงกันว่า เธอจะไปพบนางพยาบาล  
ผดุงครรภ์ เพื่อตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอในระหว่างที่ตั้งครรภ์  
พยาบาลผดุงครรภ์ให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาหาร และการพักผ่อน  
รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองและลูกน้อยให้ปลอดภัย  
และสุขภาพดี



กึ่งคู่ได้ให้คลอดทารกที่แข็งแรง เสดลามาวิกได้ลูกชายอีกคน ใน  
ขณะที่อินกาได้ลูกสาว สามีของพวกเธอภูมิใจมากและบอกทุกคนที่  
พวกเขารู้จักเกี่ยวกับภรรยาและลูกที่แข็งแรง



# LIDA Stories

[lidastories.net](http://lidastories.net)

## ကလောင်စာ



LIDA Norge



Sara Dorthea Johannesen



Pimusa Butrdee

