







زایمان



-  LIDA Italia
-  Sara Dorthea Johannesen
-  Shir Ahmad Laiwal
-  4
-  درى 

سلیه‌ویت بیست و نوله است. او به کودک اولش در اریتریه تولد داد. او و خانواده اش در آنجالت بسیر سخت داشتن، به این خاطر آنه فیصله کردند ایلای بروند.

اینگذنه اش را قبل از نوزده سله گی ترک کرد. او به نیروی منتقل شد و اولین زایهن اش آنج بود.

وقتی که سلیه‌ویت‌ب‌کودک دوش‌خمله شد، او فکر می‌کرد که یک
طفل داشتن در کشور دیگر چگونه خواهد بود.

سلیهویت و انگ پس منظر مختلف را دارند. سلیهویت خود را محفوظ
احساس کرد چرا که او تجربه زایهن را داشت. انگ پددرش در مورد
زایهن صحبت کرد.

هر دو زن شنیده بودند، که در کشورهای بیشتر اروپائی زنان حق محافظت
صحتی را دارند. به این معنی که آنان در وقت حمله گی حقیقت خواهد
داشت. سلیمهویت بعد از آگاهی درجه حمله بودنش به زودی در داکتر اش
ملکات را تعیین کرد. شوهر سلیمهویت او را به داکتر برد.

داکتر چند مهینه را کرد و معلوم کرد که او یک قسم دیابت داشت که زدن
حمله در وقت حمله گی به آن مبتلا می شوند. او باید غذا های صحی
میخورد و ورزش می کرد. سلیهویت خوش بود که داکتر به وقت
رقت، پیش از این که او و کودک اش مریض شود.

وقتی که همسویه انگشید که او برای کودک کوشش دارد، همسویه اش ب
او گفت که هر چه زود که او از حمله گی اش خبر شد بید ب داکتر ببیند.
این گونه او می تواند مطمئن صحت خود و کودک اش بشد. داکتر به او
گفت که اسید فولیک را بگیرد، یک ویتمین است که برای زدن حمله مهم
است.

انگ و داکتر اش به این موافق شدن که او بید در مدت حمله گی به قبله
برود و خود را مهینه نهید. قبله برای او توصیه غذا و آرام کردن را داد، و
معلومات که توسط او میتواند خود و کودک اش را چگونه محفوظ
نگهدارد.

هر دو زن به کودکن ایثن به سلمتی زایهن داد. سلیهویت یک پسر دیگر
را به دنیآ آورد، و برعکس انگیک دختر داشت. شوهران ایثن بسیر
افتخر می کردند، و آنه به هر کس می گفتند که در مورد همسران و
کودکن از فوت ایثن بخبار بودند.



LIDA Stories

lidastories.net

زايمان

 LIDA Italia

 Sara Dorthea Johannesen

 Shir Ahmad Laiwal

