






الإجاب

-  LIDA Italia
-  Sara Dorthea Johannesen
-  Zahraa
-  4
-  العربية ar

سِلْمُويت تبلغ من العمر 29 هم. أنجبت طفلها الأول في ايريتيريا. حيث
هنت الكثير ههك مع هئلتها، فقرروا أن ينتقلوا إلى إيطاليا.

هدرت إينج منزلها قبل أن تبلغ الـ 19 من العمر. انتقلت إلى النرويج.
وأنجبت ابنها الأول هناك.

بينه حملت سلامويت بطفلها الثاني، كانت تفكر في هسيكون الامر عليه عند
إنجب طفل في دولة أخرى.

سلامويت واينج جعلا من خلفيت مختلفة. سلامويت كنت تشعر بجلأهن لأنهم
قد انجبت مسبقاً. اينج تحدث إلى والدته حول الإنجاب.

كنت كلا الزوجتين قد سمعت أنه في معظم البلدان الأوروبية، للمرأة
الحمل الحق في رعية ه قبل الولادة. هذا يعني أنه ستحصلان على
المساعدة أثناء الحمل. حددت سيلاهويت موعدًا مع طبيبه بمجرد أن
أدركت أنه حمل. صجب سلامويت زوجة إلى الطبيب.

أجرى الطبيب بعض الفحوصات وأدرك أن سلامويت لديها نوع من أنواع
امراض السكري التي تهاج به الحومل. لذا يتوجب عليها أن تأكل طعاماً
صحيحاً وان تمارس الرياضة. سلامويت كانت ممتنة لأنها ذهبت إلى الطبيب
مبكراً قبل أن تمرض هي وابنها.

عنده علمت جرة اينج أنه حمل، اخبرته إنه من المستحسن أن تزور
الطبيب في بداية حملها لتطمئن على صحتها وصحة طفلها. نصحه الطبيب
بتناول حمض الفوليك فهو فيلزمين مهم للنساء الحوامل.

اتفقت اينج مع طبيبه على مقابلة قبلة لإجراء فحوصات منتظمة أثناء الحمل. قدمت القبلة نصائح بشأن الطعم والراحة، ومعلومت حول كيفية الحفاظ على سلامتھ وصحة طفلھ.

أنجبت كلا المرأتين طفلين بصحة جيدة. أنجبت سلهويت ابناً آخر، بينه
أنجبت اينج ابنة. كن زوجها فخورين للقيّة، وأخبرا كل شخص يعرفه
عن زوجتيه القويتين، وأطلقهم الأصحاء.



LIDA Stories

lidastories.net

الإنجاب

 LIDA Italia

 Sara Dorthea Johannesen

 Zahraa

