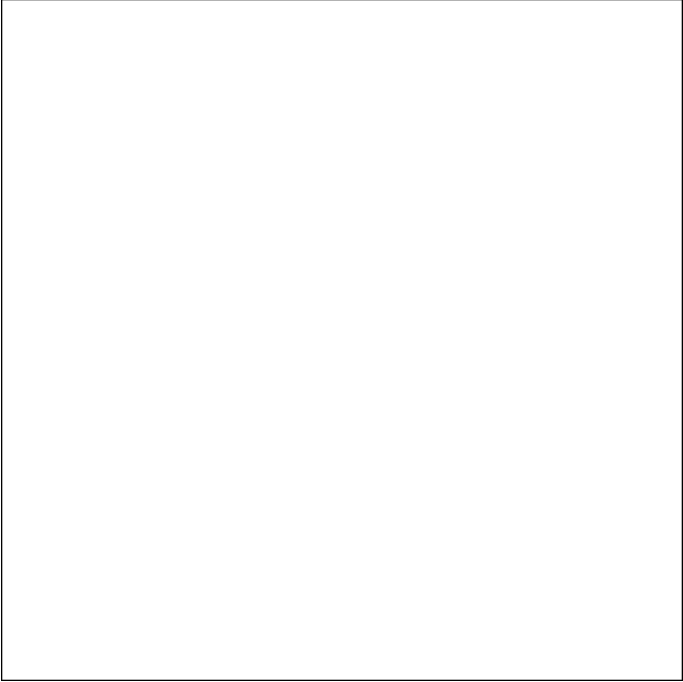


**ПОЛОЖИ**




 LIDA Italia

 Sara Dortehea Johannesen

 Nazarii Malachynskyi

|| 4

 Українська 



**LIDA Stories**

[lidastories.net](http://lidastories.net)

**ПОЛОЖИ**

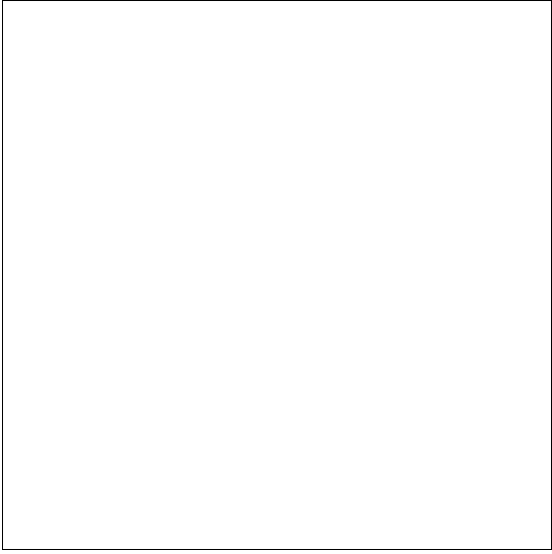
 LIDA Italia

 Sara Dortehea Johannesen

 Nazarii Malachynskyi

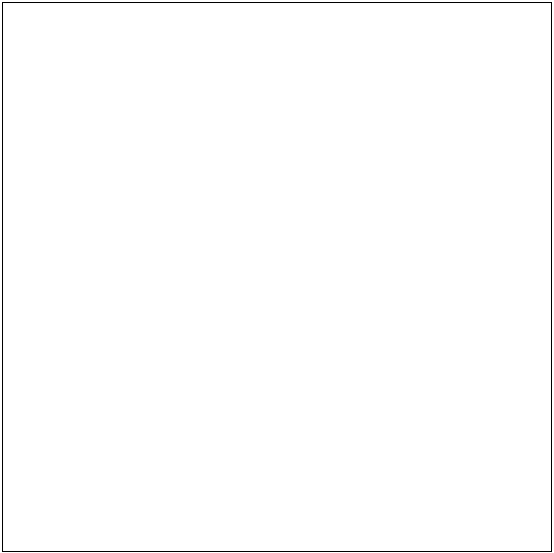


This work is licensed under a Creative Commons  
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

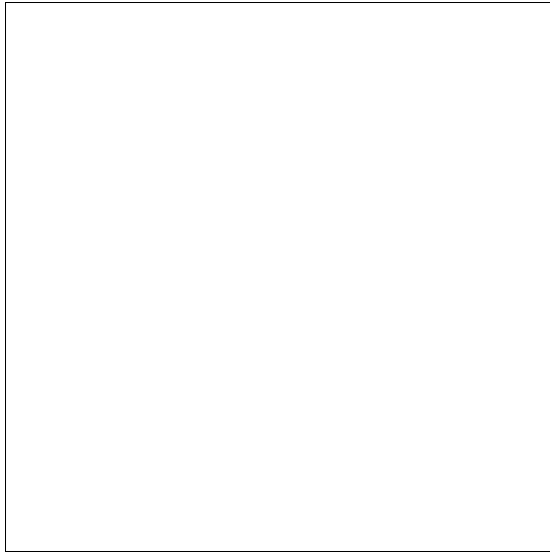


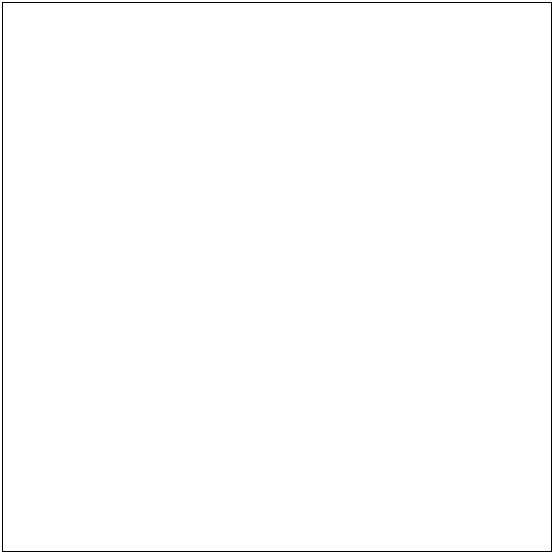
Селамавіт 29 років. Свою першу дитину вона народила в Еритреї. Їй і її родині там було важко, тому вони вирішили поїхати до Італії.

Інґа пішла з дому незадовго до того, як їй виповнилося 19. Вона переїхала до Норвегії і там народила свою першу дитину.

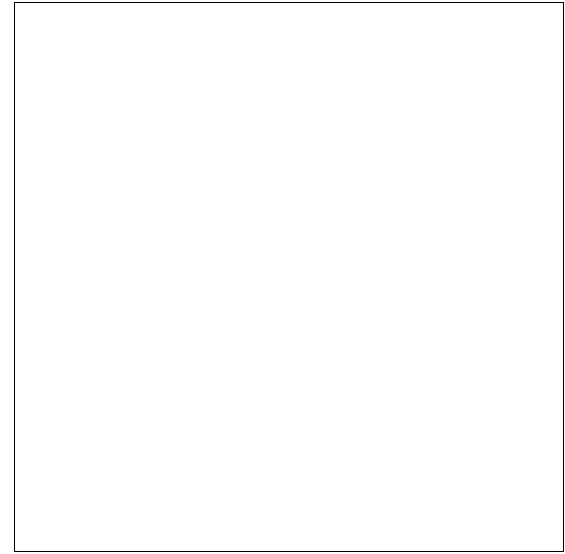


Обидві жінки народили здорових дітей. У Селмавіт був ще один син, а у Інґи — дочка. Їхні чоловіки дуже цим пишалися і розповідали усім кого знали про своїх сильних дружин і здорових дітей.



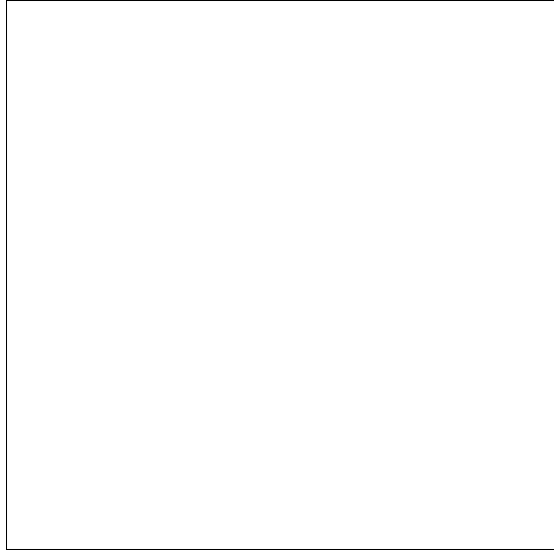


Коли Селамавіт завагітніла своєю другою дитиною, вона задумалася, як це — народжувати в іншій країні.

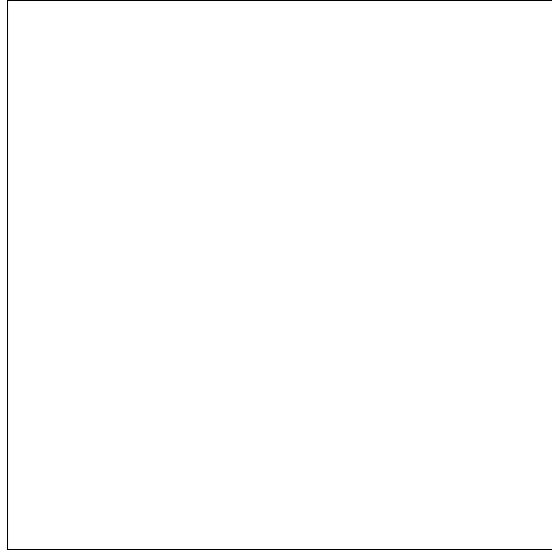


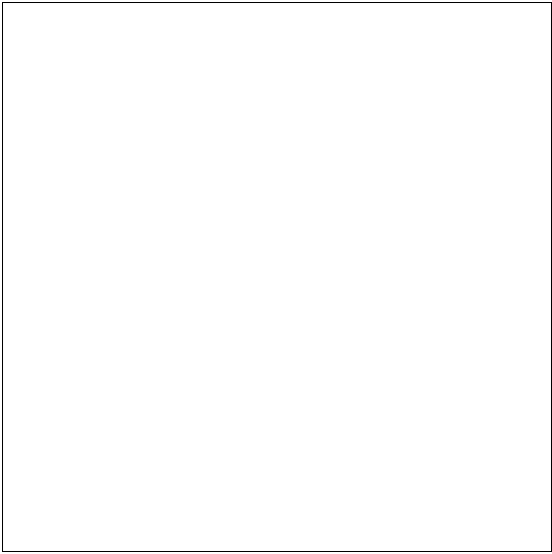
Інґа домовилася з лікарем, що під час вагітності регулярно проходитиме огляди в акушерки. Акушерка дала їй поради щодо харчування та відпочинку, а також інформацію про те, як вберегти своє здоров'я та здоров'я своєї дитини.

У Селмавіт та Інті різні історії.  
Селмавіт відчувала себе в безпеці, бо  
вже народжувала. Інті говорила про  
пологи з мамою.

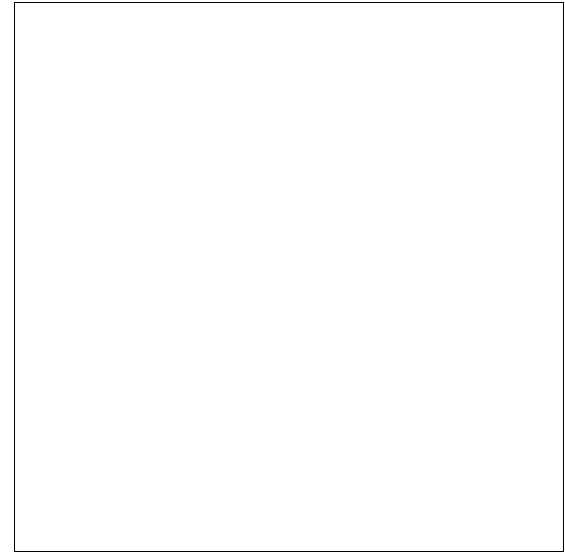


Коли сусідка Інті почула, що вона  
намагається завести дитину, сусідка  
сказала їй звернутися до лікаря, як  
тільки вона завагітніє. Так вона б  
переконалася, що вона та її дитина  
здорові. Лікар сказав їй приймати  
фолієву кислоту — вітамін, який є  
важливим для вагітних жінок.





Обидві жінки чули, що в більшості європейських країн вагітні жінки мають право на допологовий догляд. Це означає, що вони отримають допомогу під час вагітності. Селамавіт записалася на прийом до лікаря, щойно зрозуміла, що вагітна. Чоловік Селамавіт відвіз її до лікаря.



Лікар провів кілька аналізів і виявив, що у Селамавіт діабет, яким хворіють деякі вагітні жінки. Їй доводилося їсти здорову їжу і займатися спортом. Селамавіт раділа, що звернулася до лікаря рано, поки вона та її дитина не захворіли.