

Kujifungua



- LIDA Norge
- Sara Dorteia Johannesen
- Jacob Haule
- 4
- Kiswahili!



LIDA Stories

lidadstories.net

Kujifungua

- LIDA Norge
- Sara Dorteia Johannesen
- Jacob Haule



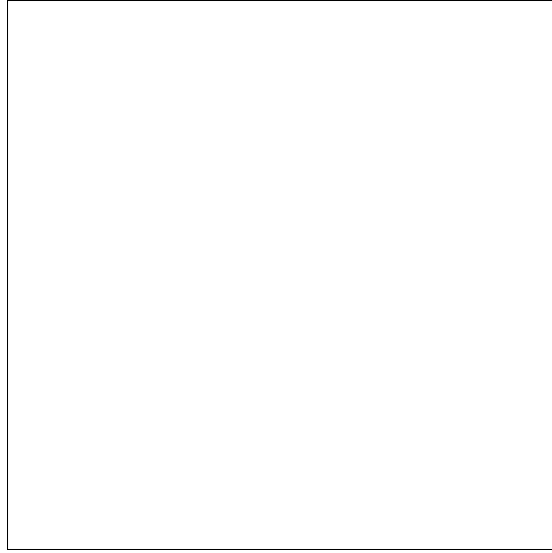
This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



Selamawit ana umri wa miaka 29. Alimzaa mwanae wa kwanza nchini Eritrea. Yeye na familia yake walikuwa na maisha magumu huko, kwa hiyo wakaamua kwenda Italia.



Inga aliondoka nyumbani kabla hajafikisha miaka 19. Alienda Norwei na akapata mwanee wa kwanza hukoo.



Wanawake wote wawili walijifunga watoto wenye afya bora. Selamawit alipata mtoto mwingine wa kume wakati Inga alipata mtoto wa kike. Waume zao walihisi fahari na walimwambia kila mtu waliyemjua kuhusu wake zao imara na watoto wao wenye afya bora.

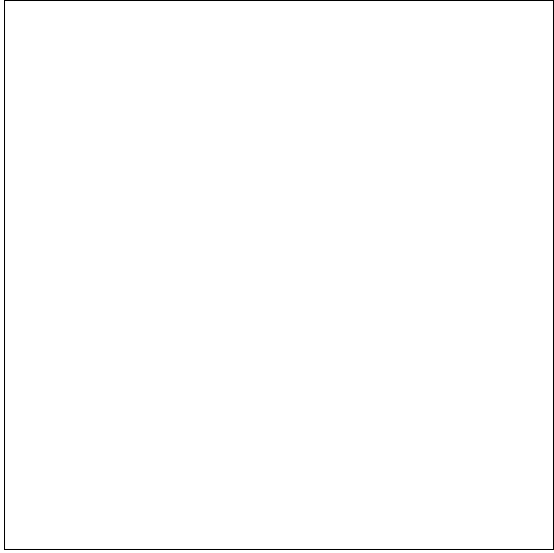


Wakati Selamawit alipopata ujauzito wa mtoto wake wa pili, alistaajabu jinsi itakavyokuwa kujifungua mtoto katika nchi tofauti.

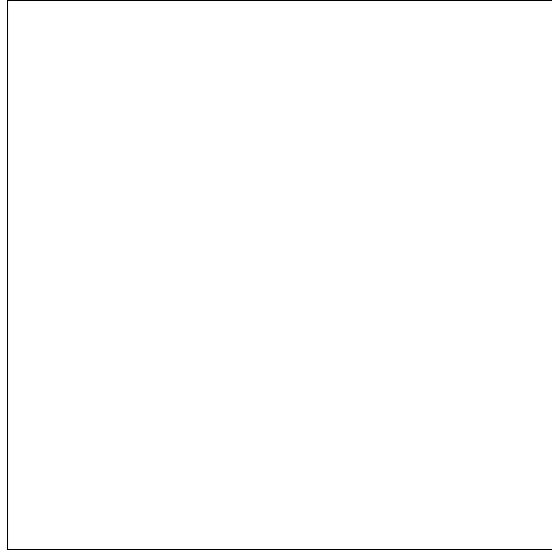


Inga na daktari wake walikubaliana kwamba aonane na mkunga kwa ajili ya vipimo vya mara kwa mara wakati wote wa ujauzito. Mkunga alimpa ushauri kuhusu chakula, kupumzika, na taarifa za jinsi ya kujilinda vizuri yeye na mtoto wake.

Selamawit na Inga wana tajiriba tofauti.
 Selamawit alihisi yuko salama kwa sababu
 ana uzofu wa kujifunga. Inga
 alizunguza na mama yake kuhusu
 kujifunga.



Baada ya jirani wa Inga kusikia kwamba
 anajaribu kupata mtoto, akamshauri
 amuone daktari mara tu baada ya
 kugundua kuwa ni mjamzito. Kwa kufanya
 hivyo, angeweza kuwa na uhakika kwamba
 yeye na mtoto wake wangekuwa na afya
 njema. Daktari akamwambia anywe
 vidonge vya wajawazito vina vitamini
 muhimu kwa wanawake wajawazito.





Wanawake wote wawili walifahamu kwamba katika mataifa mengi ya Ulaya, wanawake wajawazito wana haki ya kupata huduma za afya. Hii inamaanisha kwamba watapata msaada wakati wa ujauzito wao. Selamawit alipanga miadi na daktari wake mara tu baada ya kugundua kuwa ni mjamzito. Mume wa Selamawit alimpeleka kwa daktari.



Daktari alifanya baadhi ya vipimo na akagundua kuwa Selamawit ana aina fulani ya kisukari ambacho wanawake wengi wajawazito hupata. Alipaswa kula vyakula vyenye virutubisho na kufanya mazoezi. Selamawit alifurahi kwani alienda kwa daktari mapema kabla yeye na mtoto wake kuugua.