








POДБИ



 LIDA Norge
 Sara Dortehea Johannesen
 Liubov Denoi
4  Русский ru



LIDA Stories
lidastories.net

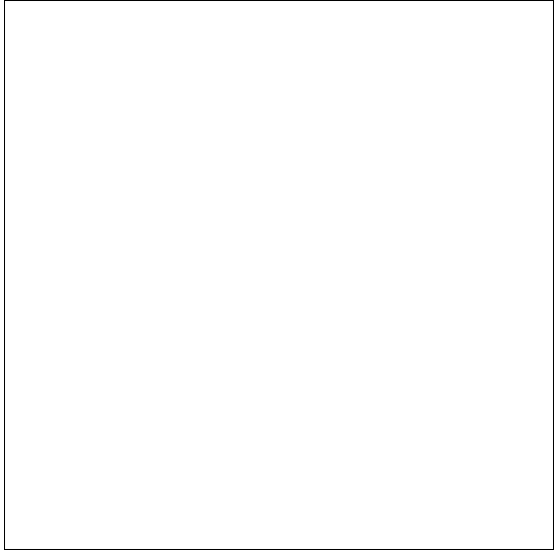
 LIDA Norge
 Sara Dortehea Johannesen
 Liubov Denoi



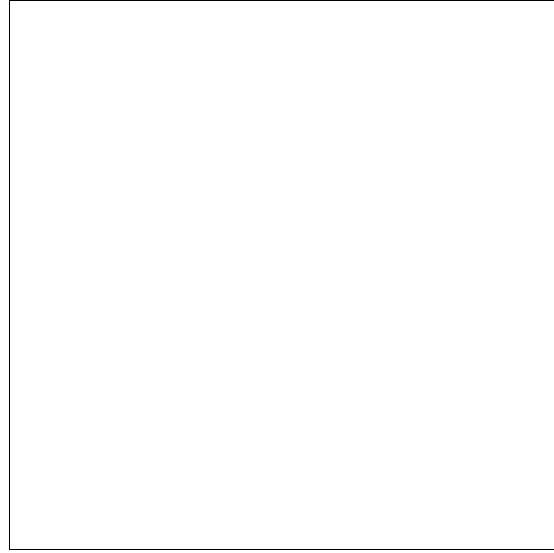
This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



Селамавит 29 лет. Она родила своего первого ребенка в Эритрее. Ей и ее семье пришлось там нелегко, поэтому они решили поехать в Италию.



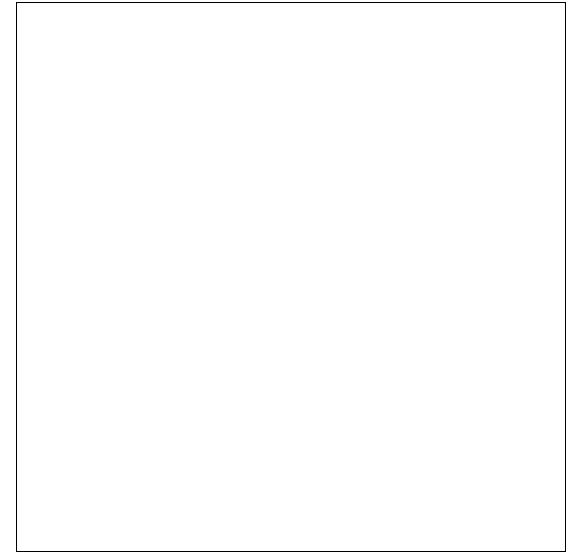
Инга ушла из дома незадолго до того,
как ей исполнилось 19 лет. Она
переехала в Норвегию, где родила
первого ребенка.



У обеих женщин родились здоровые
дети. У Селмавиты появился на свет
еще один сын, а у Инги дочка. Их мужья
были очень горды, и они всем
рассказывали о своих сильных женах и
здоровых детях.

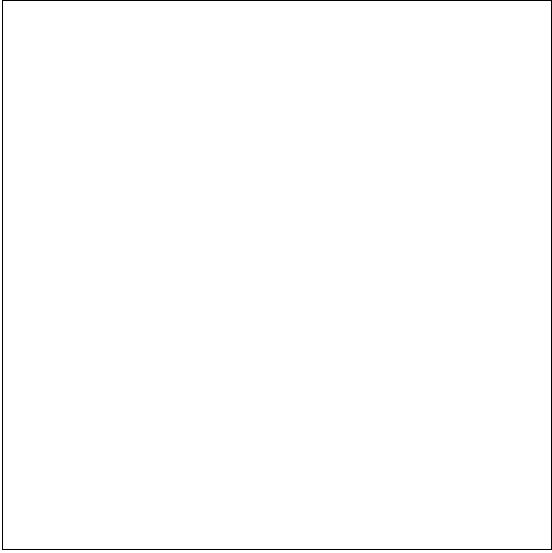


Когда Селамавит забеременела вторым ребенком, она задалась вопросом, каково это, иметь ребенка в другой стране.

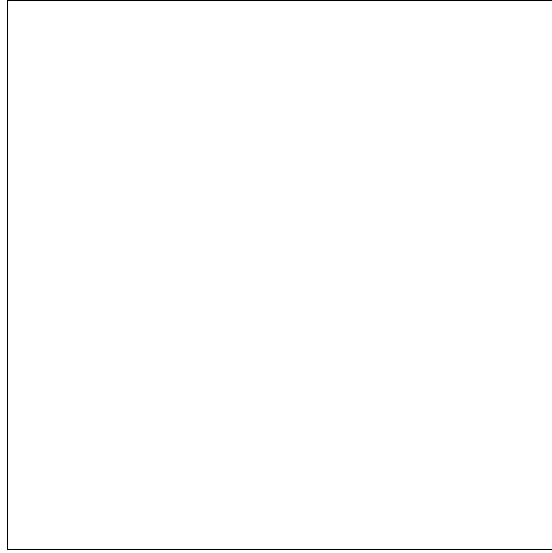


Инга и ее врач договорились, что она будет встречаться с акушеркой для регулярных осмотров во время беременности. Акушерка дала ей советы по питанию и отдыху, а также информацию о том, как обеспечить безопасность и здоровье для себя и своего ребенка.

Селмавит и Инга имеют разное происхождение. Селмавит чувствовала себя в безопасности, потому что у нее был опыт родов. Инга говорила о родах с мамой.

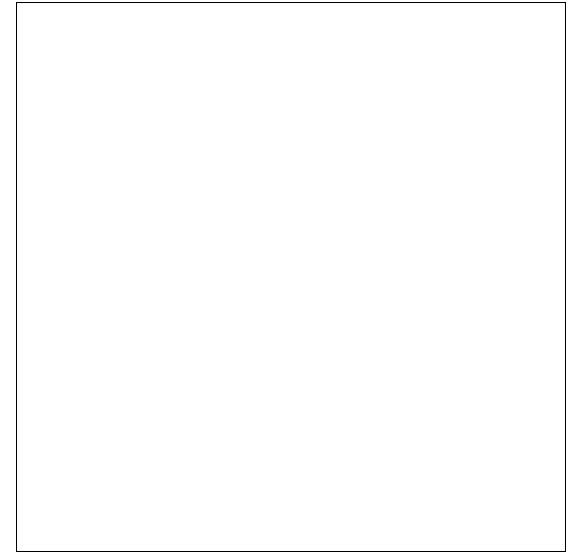


Когда соседка Инги услышала, что она пытается завести ребенка, соседка посоветовала ей обратиться к врачу, как только она забеременеет. Таким образом, Инга смогла убедиться, что она и ее ребенок здоровы. Врач посоветовал ей принимать фолиевую кислоту — витамин, который важен для беременных.





Обе женщины слышали, что в большинстве европейских стран беременные женщины имеют право на дородовую помощь. Это означает, что они получают помощь во время беременности. Селамавит записалась на прием к врачу, как только поняла, что беременна. Муж Селамавит отвез ее к врачу.



Врач сделал несколько анализов и выяснил, что у Селамавит диабет, которым болеют некоторые беременные женщины. Ей нужно было есть здоровую пищу и заниматься спортом. Селамавит была рада, что обратилась к врачу раньше, чем она и ее ребенок заболели.