



LIDA Stories

lidastories.net

پیدائش کی کہانی / A føde

LIDA Italia

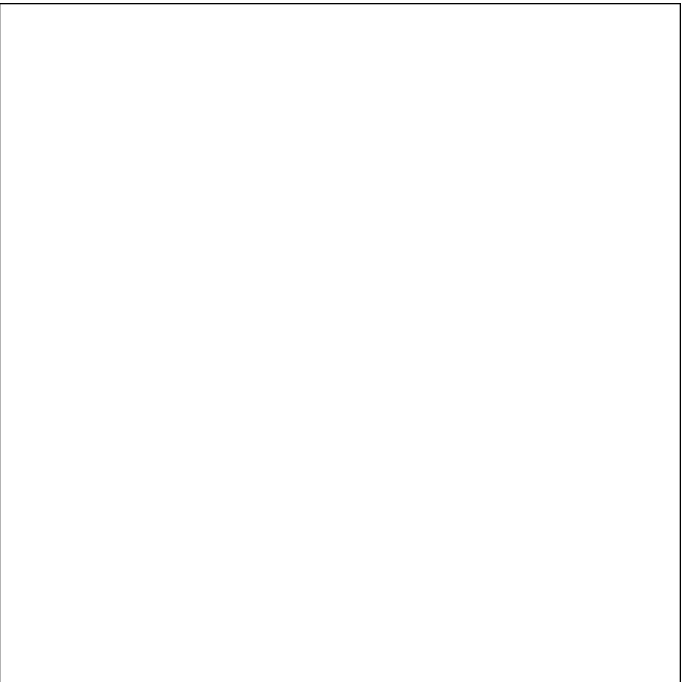
✉ Sara Dorteia Johannesen
✉ Yasir Tayab (ur), Espen Stranger-
Johannessen (nn)



This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

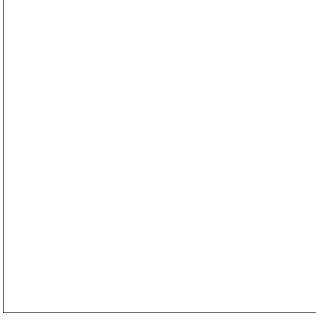
پیدائش کی کہانی

A føde



LIDA Italia

✉ Sara Dorteia Johannesen
✉ Yasir Tayab
4
ur / nynorsk



سیلہویت کی عمر انتیس نڈل ہے۔ اس نے اریٹیریا میں اپنے پہلے
بچے کو جنم دیا۔ اسے اور اس کے خندان کو وہیں بہت مشکل پیش
آئی، چھچھ انہوں نے اٹلی جانے کا فیصلہ کیا۔

...

Selamawit er 29 år. Ho fødte det første barnet
sitt i Eritrea. Ho og familien hadde det vanskeleg
der, så dei bestemte seg for å dra til Italia.

Begge kvinnene fødde sunne og friske barn.
 Selamawit fekk ein son til, medan Inga fekk ei
 dotter. Mennene deira var veldig stolte, og dei
 fortalde alle dei kjente om dei sterke konene og
 dei friske barna sine.

...

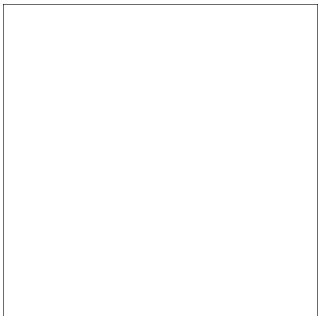
والوں کو بچہ

ہے بچہ سب سہی مٹرے کے طور پر بچوں کی صحت مند اور بیوقوف مضبوط

ہی ان کے شوہر بہت فخر محسوس کر رہے تھے، اور انہوں نے اپنی

سہولیت کو دوسرا بچہ پیدا ہوا، جبکہ اینگ کی ایک بیٹی پیدا ہوئی۔

دونوں خواتین کے بچے صحت مند بچوں کی پیدائش ہوئی۔

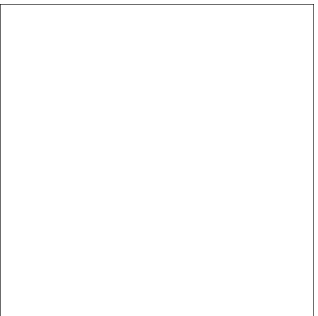


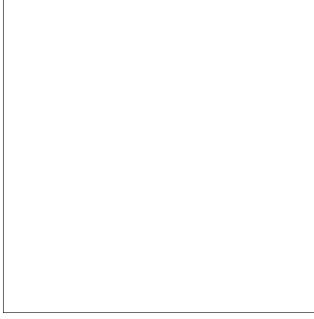
Inga drog heimanfrå like før ho fylte 19. Ho
 flytta til Noreg og fekk det første barnet sitt der.

...

انگ نے انیس سال کی ہوئے سے پہلے پہلے بچہ پیدا ہوا۔

اینگ نے انیس سال کی ہوئے سے پہلے پہلے بچہ پیدا ہوا۔

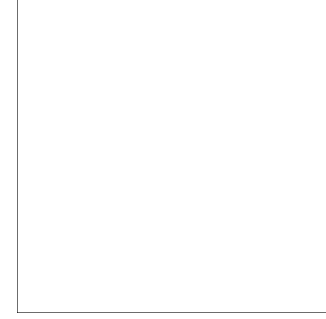




جب سیلھویت اپنے دوسرے بچے کے ہتھ حملہ ہوئی تو اس نے سوچا کہ کسی دوسرے ملک میں بچے کی پیدائش کیسی رہے گی۔

...

Då Selamawit vart gravid med det andre barnet sitt, lurte ho på korleis det ville vere å få barn i eit anna land.



اینگ اور اس کی ڈاکٹر نے اس بات پر اتفاق کیا کہ وہ اپنے حمل کے دوران ہفتہ مہینے کے لیے ایک دائی سے ملے گی۔ دائی نے اسے کھنے اور آرام کے جبرے میں مشورہ دیا، اور اپنے آپ کو اور اپنے بچے کو محفوظ اور صحت مند رکھنے کے جبرے میں معلومات دیں۔

...

Inga og legen hennar vart samde om at ho skulle møte ei jordmor for jamleg oppfølging under svangerskapet. Jordmora gav henne råd om mat, kvile og informasjon om korleis ho sjølv og babyen kunne halde seg sunne og friske.

Då naboen til Inga hørde at ho prøvde å få barn, sa naboen til henne at ho måtte gå til legen så snart ho vart gravid. På den måten kunne ho vere sikker på at ho og barnet var friske. Legen sa at ho måtte ta folsyre, eit vitamin som er viktig for gravide.

...

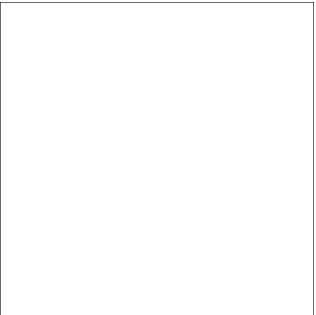
جب اینڈ کی بھئی نے سہ کے وہ بچہ پیدا کرنے کی کوشش کر رہی تھی تو بھئی نے اسے کہا کہ وہ بچہ ہوئے ہی ڈاکٹر سے ملے۔ اس طرح وہ اس وقت کو یقینی بن سکتی تھی کہ وہ اس بچہ کی صحت مند ہیں۔ ڈاکٹر نے اسے فولک ایسڈ لینے کو کہا، ایک ایسا دوا جو حملہ جوالتی کے لئے ضروری ہوتا ہے۔

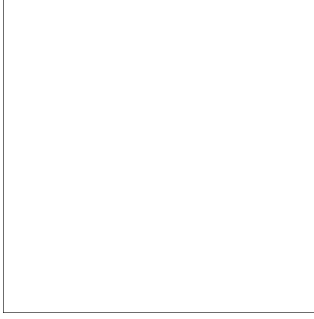


Selamawit og Inga hadde ulik bakgrunn. Selamawit følte seg trygg fordi ho hadde erfaring med å føde. Inga snakka med mora si om å føde.

...

سہ اور اینڈ کی تعلیق مختلف خاندانی حالات سے ہے۔ سہ کی تعلیمات اور اینڈ کی تعلیمات مختلف ہیں۔ سہ کی تعلیمات اور اینڈ کی تعلیمات مختلف ہیں۔ سہ کی تعلیمات اور اینڈ کی تعلیمات مختلف ہیں۔

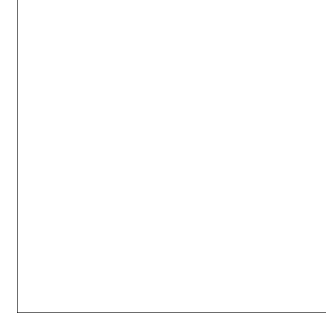




دونوں خواتین نے سنا ہوا تھا کہ زیدہ تر یورپی مہلک میں حملہ
خواتین کو قبل از پیدائش دیکھ بھل کے حق حاصل ہے۔ اس کے مطلب
ہے کہ انہیں حمل کے دوران مدد ملے گی۔ جیسے ہی سیلہویت کو
احساس ہوا کہ وہ حملہ ہے، تو اس نے اپنے ڈاکٹر سے ملاقات کے وقت
لی۔ سیلہویت کے شوہر اسے گڑی پر ڈاکٹر کے پاس لے گئے۔

...

Begge kvinnene hadde hørt at i dei fleste
europiske land har gravide rett til
svangerskapskontroll. Det tyder at ein får hjelp
under svangerskapet. Selamawit bestilte ein
time hos legen sin så snart ho skjønnte at ho var
gravid. Mannen til Selamawit køyrde henne til
legen.



ڈاکٹر نے کچھ ٹیسٹ کیے اور پتہ چلا کہ سیلہویت کو ایک قسم کی
نئی بیٹس ہے جو کچھ حملہ خواتین کو ہو جاتی ہے۔ اسے صحت مند
غذا کھانے اور ورزش کرنے کی ضرورت تھی۔ سیلہویت خوش تھی
کہ وہ جلدی ڈاکٹر کے پاس چلی گئی، اس سے پہلے کہ وہ اور اس کے
بچہ بیہر ہو جاتے۔

...

Seinare tok legen nokre prøver og fann ut at
Selamawit hadde ein type diabetes som nokre
gravide kvinner får. Ho måtte ete sunn mat og
trene. Selamawit var glad ho drog til legen
tidleg, før ho og babyen vart sjuke.