



LIDA Stories

lidadstories.net

آئقآق / A føde

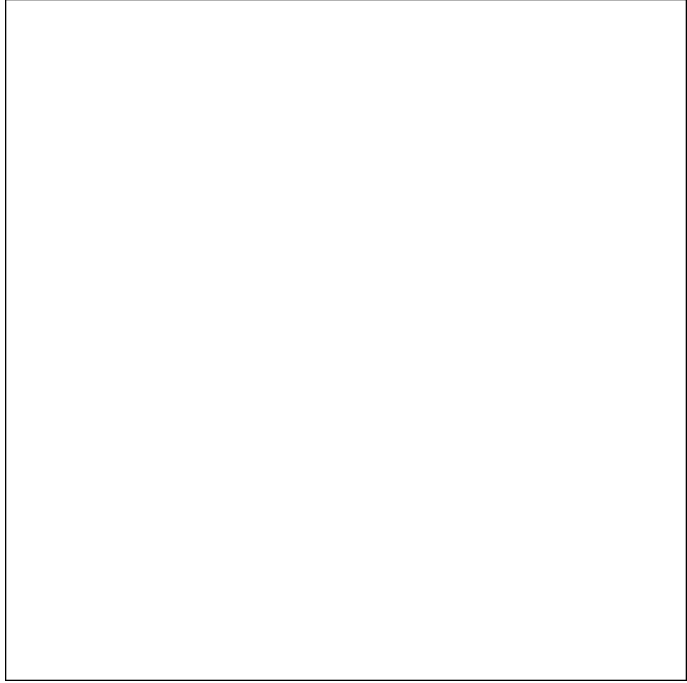
LIDA Italia
 Sara Dorteia Johannesen
 Shir Ahmad Laiwal (prs), Espen
Stranger-Johannessen (nb)



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

آئقآق

A føde



LIDA Italia
 Sara Dorteia Johannesen
 Shir Ahmad Laiwal
4
آئقآق / norsk nb



سلیهویت بیست و نوبله است. او به کودک اولش در اریتریا تولد داد. او و خانواده اش در آنجا حلت بسیر سخت داشتن، به این خاطر آنچه فیصله کردند ایتالی بروند.

...

Selamawit er 29 år. Hun fødte sitt første barn i Eritrea. Hun og familien hadde det vanskelig der, så de bestemte seg for å dra til Italia.

Begge kvinnene fødte sunne og friske barn. Selamawit fikk en sønn til, mens Inga fikk en datter. Mennene deres var veldig stolte, og de fortalte alle de kjente om de sterke konene og de friske barna sine.

...

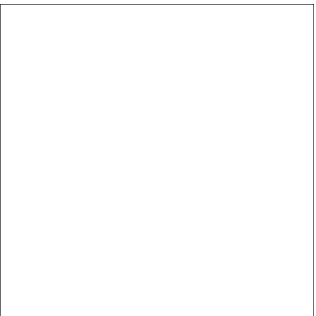
هر دو زن به کودکانی سالمی زایش دادند. سلماویت یک پسر و اینگی را به دختر آوردند و برعکس، اینگی را به دختر و موردا بستند. هر دو زن به هر کس که در مورد بچه‌های قوی می‌گفتند و اینها را به هم می‌گفتند، به هم می‌گفتند. همه‌ها اینها را به هم می‌گفتند و کوه‌ها را به هم می‌گفتند.

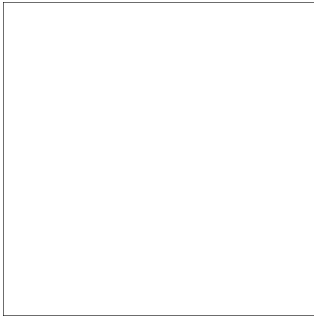


Inga dro hjemmefra like før hun fylte 19. Hun flyttet til Norge og fikk det første barnet sitt der.

...

اینگی از خانه‌اش بیرون رفت و به نروژ رفت. او به هم می‌گفتند که اینگی را به دختر آوردند و برعکس، اینگی را به دختر و موردا بستند. هر دو زن به هر کس که در مورد بچه‌های قوی می‌گفتند و اینها را به هم می‌گفتند، به هم می‌گفتند. همه‌ها اینها را به هم می‌گفتند.





وقتی که سلیهویت بکودک دومش حمله شد، او فکر می کرد که یک طفل داشتن در کشور دیگر چگونه خواهد بود

...

Da Selamawit ble gravid med det andre barnet sitt, lurte hun på hvordan det ville være å få barn i et annet land.



انگ و داکتر اش به این موافق شدن که او بید در مدت حمله گی به قبله برود و خود را مهینه نهید. قبله برای او توصیه غذا و آرام کردن را داد، و معلومت که توسط او میتواند خود و کودک اش را چگونه محفوظ نگهدارد

...

Inga og legen hennes ble enige om at hun skulle møte en jordmor for jevnlig oppfølging under svangerskapet. Jordmoren ga henne råd om mat, hvile og informasjon om hvordan hun selv og babyen kunne holde seg sunne og friske.



هر دو زن شنیده بودند، که در کشورهای بیشتر اروپائی زدن حق محافظت صحتی را دارند. به این معنی که لادن در وقت حمله گی حهیت خواهد داشت. سلیهویت بعد از آگاهی در پاره حمله بودنش به زودی در داکتر اش ملقات را تعیین کرد. شوهر سلیهویت او را به داکتر برد.

...

Begge kvinnene hadde hørt at i de fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det betyr at man får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte en time hos legen sin så snart hun skjønnte at hun var gravid. Mannen til Selamawit kjørte henne til legen.



داکتر چند مهینه را کرد و معلوم کرد که او یک قسم بیبت داشت که زدن حمله در وقت حمله گی به آن مبتلا می شوند. او بیبت غذا هی صحتی میخورد و ورزش می کرد. سلیهویت خوش بود که در داکتر به وقت رقت، پیش از این که او و کودک اش مریض شود.

...

Senere tok legen noen prøver og fant ut at Selamawit hadde en type diabetes som noen gravide kvinner får. Hun måtte spise sunn mat og trene. Selamawit var glad hun dro til legen tidlig, før hun og babyen ble syke.