

Å føde

Å føde



LIDA Norge 

Sara Dortha Johannesen

Espen Stranger-Johannessen 

|| 4

 nynorsk  / norsk 




LIDA Stories

lidadstories.net

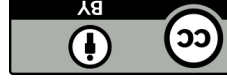
Å føde / Å føde

LIDA Norge 

Sara Dortha Johannesen

Espen Stranger-Johannessen (n), 

Espen Stranger-Johannessen (nb)



This work is licensed under a Creative Commons [Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

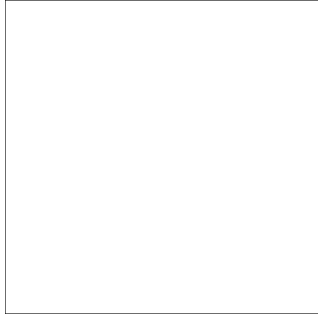


Selamawit er 29 år. Ho fødte det første barnet sitt i Eritrea. Ho og familien hadde det vanskeleg der, så dei bestemte seg for å dra til Italia.

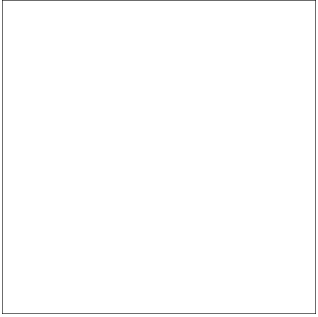
...

Selamawit er 29 år. Hun fødte sitt første barn i Eritrea. Hun og familien hadde det vanskelig der, så de bestemte seg for å dra til Italia.

Begge kvinnene fødte sunne og friske barn.
 Selamawit fekk ein son til, medan Inga fekk ei
 dotter. Mennene deira var veldig stolte, og dei
 fortalde alle dei kjente om dei sterke konene og
 dei friske barna sine.
 ...
 Begge kvinnene fødte sunne og friske barn.
 Selamawit fikk en sønn til, mens Inga fikk en
 datter. Mennene deres var veldig stolte, og de
 fortalte alle de kjente om de sterke konene og
 de friske barna sine.



Inga drog heimanfrå like før ho fylte 19. Ho
 flytta til Noreg og fekk det første barnet sitt der.
 ...
 Inga dro hjemmefra like før hun fylte 19. Hun
 flyttet til Norge og fikk det første barnet sitt der.





Då Selamawit vart gravid med det andre barnet sitt, lurte ho på korleis det ville vere å få barn i eit anna land.

...

Da Selamawit ble gravid med det andre barnet sitt, lurte hun på hvordan det ville være å få barn i et annet land.



Inga og legen hennar vart samde om at ho skulle møte ei jordmor for jamleg oppfølging under svangerskapet. Jordmora gav henne råd om mat, kvile og informasjon om korleis ho sjølv og babyen kunne halde seg sunne og friske.

...

Inga og legen hennes ble enige om at hun skulle møte en jordmor for jevnlig oppfølging under svangerskapet. Jordmoren ga henne råd om mat, hvile og informasjon om hvordan hun selv og babyen kunne holde seg sunne og friske.

Selamawit og Inga hadde ulik bakgrunn.
 Selamawit følte seg trygg fordi ho hadde
 erfaring med å føde. Inga snakka med mora si
 om å føde.

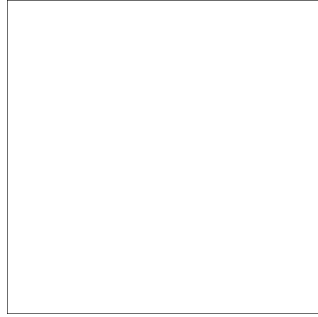
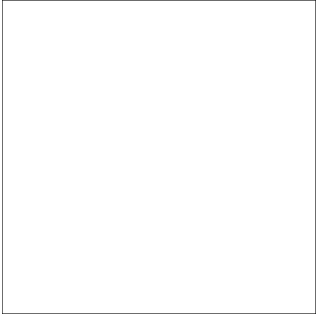
...

Selamawit og Inga hadde ulik bakgrunn.
 Selamawit følte seg trygg fordi hun hadde
 erfaring med å føde. Inga snakket med moren
 sin om å føde.

Da naboen til Inga hørde at ho prøvde å få
 barn, sa naboen til henne at ho måtte gå til
 legen så snart ho vart gravid. På den måten
 kunne ho vere sikker på at ho og barnet var
 friske. Legen sa at ho måtte ta folsyre, eit
 vitamin som er viktig for gravide.

...

Da naboen til Inga hørte at hun prøvde å få
 barn, sa naboen til henne at hun måtte gå til
 legen så snart hun ble gravid. På den måten
 kunne hun være sikker på at hun og barnet var
 friske. Legen sa at hun måtte ta folsyre, et
 vitamin som er viktig for gravide.





Begge kvinnene hadde høyrte at i dei fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det tyder at ein får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte ein time hos legen sin så snart ho skjønnte at ho var gravid. Mannen til Selamawit køyrde henne til legen.

...

Begge kvinnene hadde hørt at i de fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det betyr at man får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte en time hos legen sin så snart hun skjønnte at hun var gravid. Mannen til Selamawit kjørte henne til legen.



Seinare tok legen nokre prøver og fann ut at Selamawit hadde ein type diabetes som nokre gravide kvinner får. Ho måtte ete sunn mat og trene. Selamawit var glad ho drog til legen tidleg, før ho og babyen vart sjuke.

...

Senere tok legen noen prøver og fant ut at Selamawit hadde en type diabetes som noen gravide kvinner får. Hun måtte spise sunn mat og trene. Selamawit var glad hun dro til legen tidlig, før hun og babyen ble syke.