



# LIDA Stories

[lidastories.net](http://lidastories.net)

انسان / A føde

LIDA Italia

Sara Dorteia Johannesen

Sam Saf (fa), Espen Stranger-

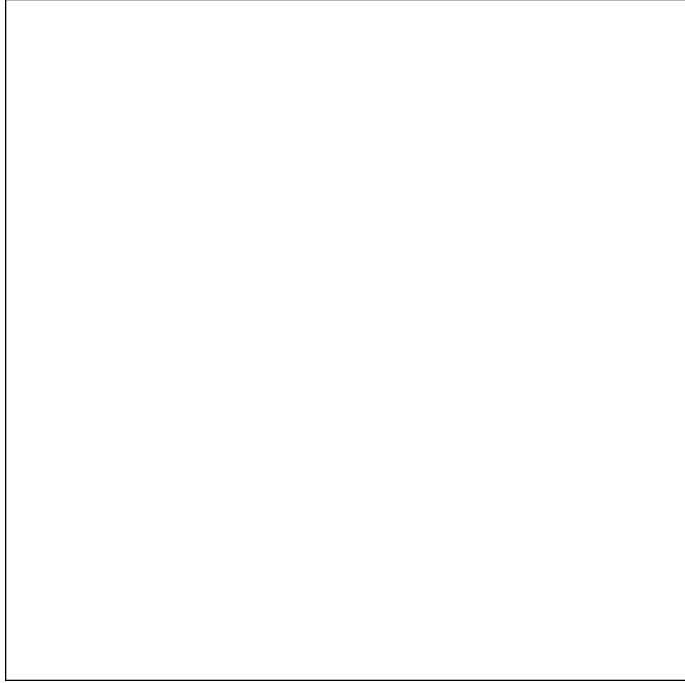
Johannessen (nb)



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

انسان

A føde



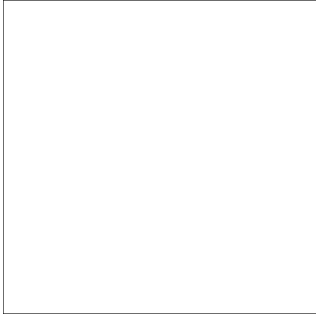
LIDA Italia

Sara Dorteia Johannesen

Sam Saf

4

انسان / norsk / nb



سلاهویت، ۲۹ سالشه. اون اولین بچه اش رو در اریتره به دنیا آورد.  
اون و خانواده اش در اونجا روزهای سختی را داشتند، بنابراین  
تصمیم گرفتند به ایتالیا برن.

...

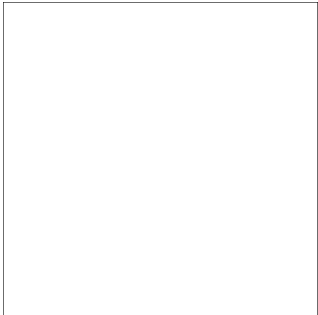
Selamawit er 29 år. Hun fødte sitt første barn i  
Eritrea. Hun og familien hadde det vanskelig  
der, så de bestemte seg for å dra til Italia.

Begge kvinnene fødte sunne og friske barn. Selamawit fikk en sønn til, mens Inga fikk en datter. Mennene deres var veldig stolte, og de fortalte alle de kjente om de sterke konene og de friske barna sine.

...

می گویید.

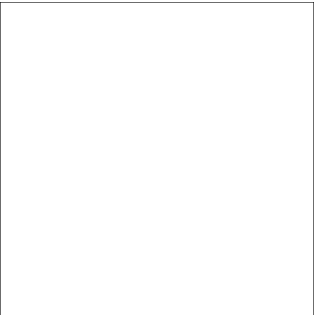
هر دو زن نوزادان سالمی به دنیا آوردند. سلماویت یک پسر درنگر و بیخ آورد، در حالی که اینگا دختر درنگر را به دنیا آورد. شوهرهای آنها بسیار خوشحال و بخشنده بودند و به هر کسی که می شنیدند از همسران یا دخترهای آنها می گفتند.

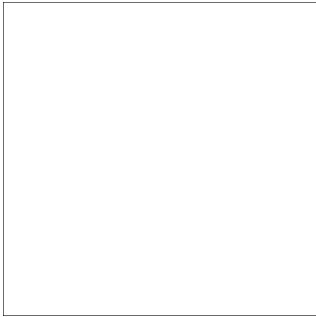


Inga dro hjemmefra like før hun fylte 19. Hun flyttet til Norge og fikk det første barnet sitt der.

...

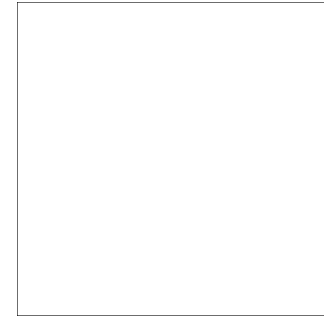
اینگا درست قبل از ۱۹ سالگی از خانه خود به نروژ رفت. او به نروژ رفت و اولین بچه اش را در آنجا به دنیا آورد.





وقتی سلهویت دومین بچه اش رو بردار شد، به این فکر کرد که  
داشتن بچه در یک کشور دیگه چطور خواهد بود.  
...

Da Selamawit ble gravid med det andre barnet  
sitt, lurte hun på hvordan det ville være å få  
barn i et annet land.



اینگ و دکترش توافق کردن که اون یک هه برای مهیدت منظم در  
دوران برداریش ملقات کنه. هه بهش توصیه هییی در مورد غذا و  
استراحت و همینطور اطلاعاتی در مورد حفظ امنیت و سلامت  
خودش و نوزادش داد.

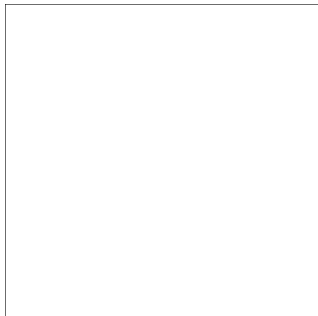
...

Inga og legen hennes ble enige om at hun skulle  
møte en jordmor for jevnlig oppfølging under  
svangerskapet. Jordmoren ga henne råd om  
mat, hvile og informasjon om hvordan hun selv  
og babyen kunne holde seg sunne og friske.

Da naboen til Inga hørte at hun prøvde å få barn, sa naboen til henne at hun måtte gå til legen så snart hun ble gravid. På den måten kunne hun være sikker på at hun og barnet var friske. Legen sa at hun måtte ta folsyre, et vitamin som er viktig for gravide.

...

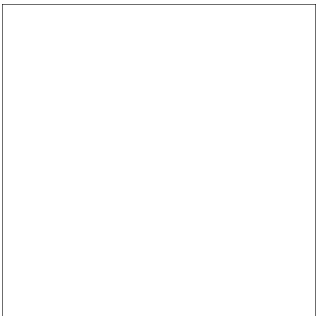
وقتی همسایه همسایه اینجاست که او را تصمیم دارد بچه دار بشود، بهش میگوید که باید زودتر از این اقدام کنی. نه این تریپ او را می توانست مطمئن کند که بچه اش و بزرگش و بزرگش که استند فواید، و اینست که برای بزرگی بزرگی او را همواره، فقط که به محض بزرگی او به بزرگی او را تصمیم دارد بچه دار بشود، بهش میگوید که باید زودتر از این اقدام کنی. نه این تریپ او را می توانست مطمئن کند که بچه اش و بزرگش و بزرگش که استند فواید، و اینست که برای بزرگی بزرگی او را همواره، فقط که به محض بزرگی او به بزرگی او را تصمیم دارد بچه دار بشود، بهش میگوید که باید زودتر از این اقدام کنی.



Selamawit og Inga hadde ulik bakgrunn. Selamawit følte seg trygg fordi hun hadde erfaring med å føde. Inga snakket med moren sin om å føde.

...

سلاوات و اینجاست که او را تصمیم دارد بچه دار بشود، بهش میگوید که باید زودتر از این اقدام کنی. نه این تریپ او را می توانست مطمئن کند که بچه اش و بزرگش و بزرگش که استند فواید، و اینست که برای بزرگی بزرگی او را همواره، فقط که به محض بزرگی او به بزرگی او را تصمیم دارد بچه دار بشود، بهش میگوید که باید زودتر از این اقدام کنی.





هر دو زن شنیده بودند که در اکثر کشورهای اروپایی، زدن بچردار دارای حق مراقبت هی دوران بچرداری هستند. به این معنی که اونچ در طول بچرداری خود، کمک دریافت میکنند. سلهویت به محض اینکه متوجه شد بچرداره از دكترش وقت ملاقات گرفت. شوهر سلهویت بچ هشین اون رو به دكتر رسوند.

...

Begge kvinnene hadde hørt at i de fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det betyr at man får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte en time hos legen sin så snart hun skjønnte at hun var gravid. Mannen til Selamawit kjørte henne til legen.



دكتر چند آزهیش انجام داد و متوجه شد که سلهویت نوعی بچیت داره که بعضی از زنهی بچردار بهش مبتلا میشوند. اون بچید غذای سالم میخورد و ورزش میکرد. سلهویت خوشحال بود که زود به دكتر مراجعه کرده، قبل از اینکه اون و نوزادش مریض بشن.

...

Senere tok legen noen prøver og fant ut at Selamawit hadde en type diabetes som noen gravide kvinner får. Hun måtte spise sunn mat og trene. Selamawit var glad hun dro til legen tidlig, før hun og babyen ble syke.