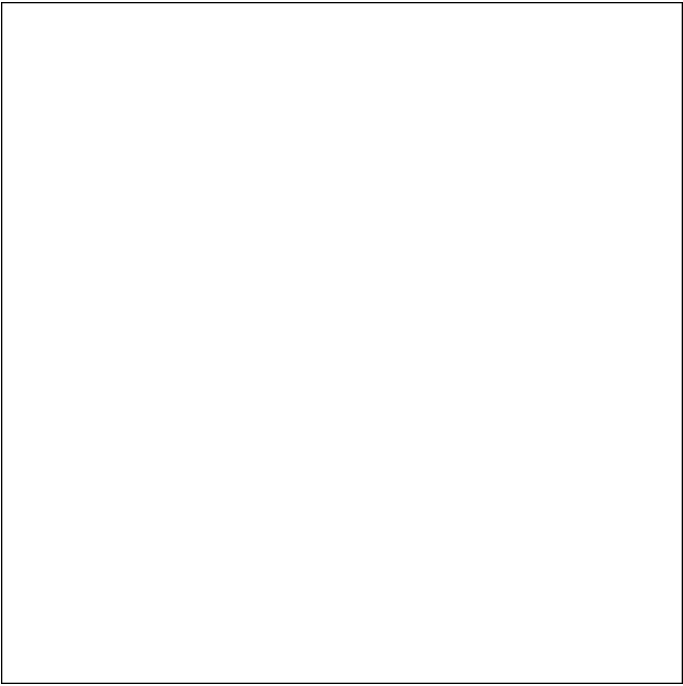


ਯਾਨਾ ਯਾਨਾ

A føde



LIDA Norge ✎  
Sara Dorthea Johannesen ✕  
Tahmina Akter 📄  
4 ||  
🌻 / nynorsk [nn]



**LIDA Stories**

[lidastories.net](http://lidastories.net)

ਯਾਨਾ ਯਾਨਾ / A føde

LIDA Norge ✎

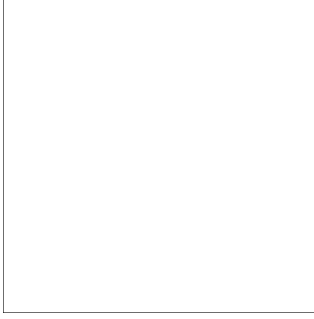
Sara Dorthea Johannesen ✕

Tahmina Akter (bn), Espen Stranger-📄

Johannessen (nn)



This work is licensed under a Creative Commons  
[Attribution 4.0 International License.](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0)  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

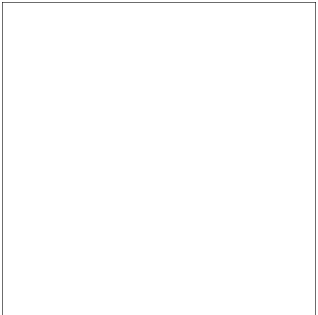


সেলামাভিটের বয়স ২৯ বছর। সে ইরিত্রিয়ায় তার প্রথম সন্তানের জন্ম দেয়। সে ও তার পরিবার সেখানে কঠিন সময় কাটিয়েছিল, তাই তারা ইতালি যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছিল।

...

Selamawit er 29 år. Ho fødte det første barnet sitt i Eritrea. Ho og familien hadde det vanskeleg der, så dei bestemte seg for å dra til Italia.

ହେଉଛି ଏକ ବଡ଼ ବୟସ୍କ ହେଉଥିବା ଆମେ ଦେଖିପାରୁଛୁ ଏବଂ ଏହା ଲୋକମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ନଷ୍ଟ କରିପାରେ ।



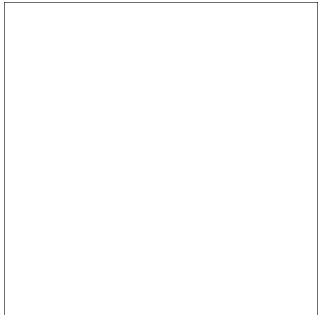
...

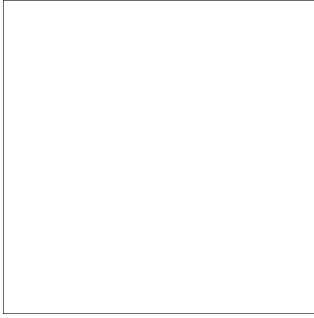
Inga drog heimanfrå like før ho fylte 19. Ho flytta til Noreg og fekk det første barnet sitt der.

Begge kvinnene fødte sunne og friske barn. Selamawit fekk ein son til, medan Inga fekk ei dotter. Menne deira var veldig stolte, og dei fortalde alle dei kjente om dei sterke konene og dei friske barna sine.

...

ମୁଁ ଜାଣୁଛି ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଏକ ବିପଦ । ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଏକ ବିପଦ । ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ଏକ ବିପଦ ।

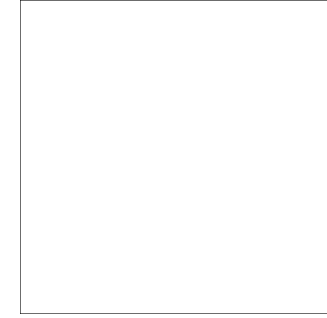




সেলামাভিটের গর্ভে যখন তার দ্বিতীয় সন্তান আসে, তখন সে ভেবেছিল যে অন্য কোনও দেশে সন্তান নেওয়া কেমন হবে।

...

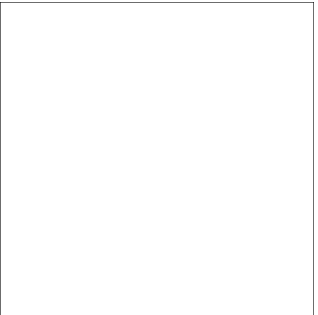
Då Selamawit vart gravid med det andre barnet sitt, lurte ho på korleis det ville vere å få barn i eit anna land.



ইঙ্গা ও তার ডাক্তার ঠিক করে যে, সে তার গর্ভাবস্থায় নিয়মিত চেকআপের জন্য একজন মিডওয়াইফের সাথে দেখা করবে। মিডওয়াইফ তাকে খাবার ও বিশ্রামের বিষয়ে পরামর্শ দিয়েছিল এবং কীভাবে নিজেকে ও তার শিশুকে নিরাপদ ও ভাল রাখা যায়, সে সম্পর্কে তথ্য দিয়েছিল।

...

Inga og legen hennar vart samde om at ho skulle møte ei jordmor for jamleg oppfølging under svangerskapet. Jordmora gav henne råd om mat, kvile og informasjon om korleis ho sjølv og babyen kunne halde seg sunne og friske.



ମେଲିଆଲିଟି ଆସି ହେଉଛି ଆଲାନା ଜାଣିବା ଯେକେ ଚଳେ ।

ମେଲିଆଲିଟି ନିବାସୀମାନେ ଗୋଟିଏ କୋଠାରେ ବସି ଉଠିବେ ।

ଆଲିଭା ଥିଲେ ତାହା ଯେଉଁଠି ଯାଏ ସେଇଠି ଉଠିବେ ।

କଥା ଶୁଣିଲେ ।

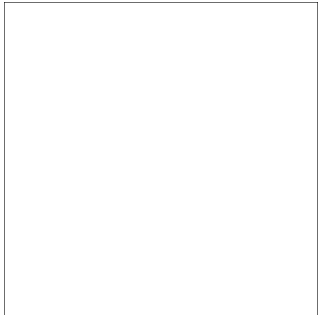
...

Selamawit og Inga hadde ulik bakgrunn.

Selamawit følte seg trygg fordi ho hadde

erfaring med å føde. Inga snakka med mora si

om å føde.



ସ୍ୱାମୀ ହେଉଛନ୍ତି ଉପାସନାରେ ପାଠକ ଯେ, ସେ ଉପାସନା

କରିବେ, ତଥ୍ୟ ଉପାସନାରେ ପାଠକ ଉପାସନା

ଆସିବେ ଉପାସନାରେ ପାଠକ ଉପାସନା

କରିବେ । ଉପାସନାରେ ପାଠକ ଉପାସନା

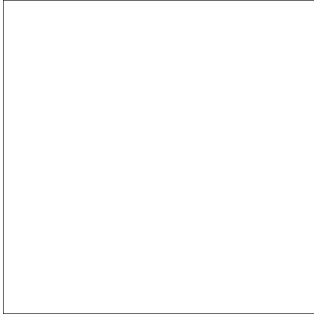
କରିବେ । ଉପାସନାରେ ପାଠକ ଉପାସନା

କରିବେ । ଉପାସନାରେ ପାଠକ ଉପାସନା

ଉପାସନାରେ ପାଠକ ଉପାସନା

...

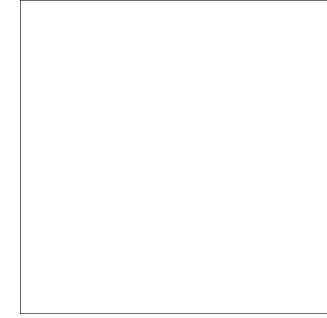
Da naboen til Inga hørde at ho prøvde å få barn, sa naboen til henne at ho måtte gå til legen så snart ho vart gravid. På den måten kunne ho vere sikker på at ho og barnet var friske. Legen sa at ho måtte ta folsyre, eit vitamin som er viktig for gravide.



দুইজন মহিলাই শুনেছিলেন যে, বেশিরভাগ ইউরোপীয় দেশে গর্ভবতী মহিলাদের প্রসবপূর্ব যত্নের অধিকার রয়েছে। এর অর্থ হল তারা তাদের গর্ভাবস্থায় সহায়তা পাবেন। সেলামাভিট যে গর্ভবতী, তা বুঝতে পারার সাথে সাথেই তার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করেছিল। সেলামাভিটের স্বামী তাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যায়।

...

Begge kvinnene hadde hørt at i dei fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det tyder at ein får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte ein time hos legen sin så snart ho skjønnte at ho var gravid. Mannen til Selamawit køyrde henne til legen.



ডাক্তার কিছু পরীক্ষা করেছিলেন এবং জানতে পেরেছিলেন যে সেলামাভিটের এক ধরণের ডায়াবেটিস রয়েছে, যা কিছু গর্ভবতী মহিলাদের হয়। তাকে স্বাস্থ্যকর খাবার খেতে ও ব্যায়াম করতে হয়েছিল। সেলামাভিট খুশি হয়েছিল যে, সে ও তার শিশু অসুস্থ হওয়ার আগেই ডাক্তারের কাছে গিয়েছিল।

...

Seinare tok legen nokre prøver og fann ut at Selamawit hadde ein type diabetes som nokre gravide kvinner får. Ho måtte ete sunn mat og trene. Selamawit var glad ho drog til legen tidleg, før ho og babyen vart sjuke.