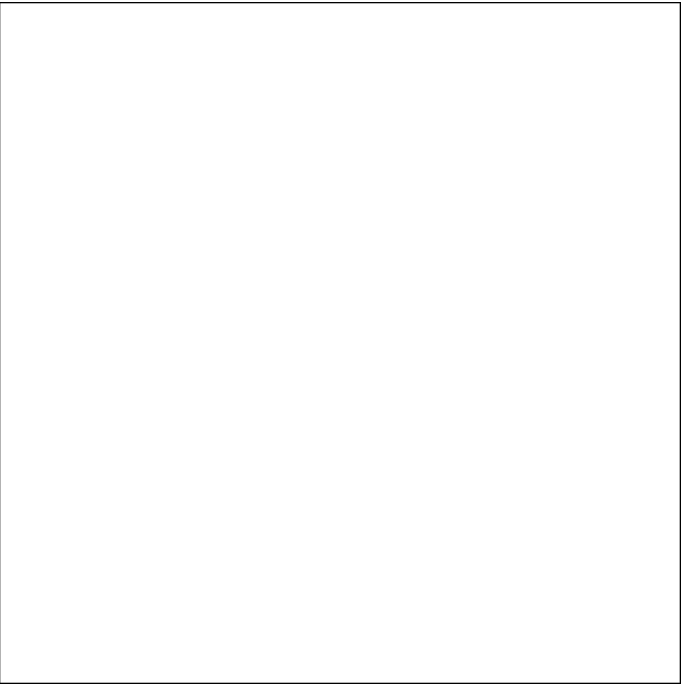


ଆମ ମାନ

A føde



LIDA Norge ✎
☑ Sara Dorteia Johannesen
📄 Tahmina Akter
📄 4
😊 ଭାରତୀୟ / norsk nb



LIDA Stories

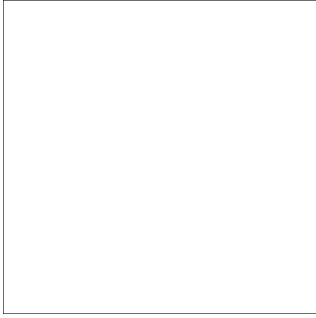
lidadstories.net

ଆମ ମାନ / A føde

LIDA Norge ✎
☑ Sara Dorteia Johannesen
📄 Tahmina Akter (bn), Espen Stranger-
Johannessen (nb)



This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



সেলামাভিটের বয়স ২৯ বছর। সে ইরিত্রিয়ায় তার প্রথম সন্তানের জন্ম দেয়। সে ও তার পরিবার সেখানে কঠিন সময় কাটিয়েছিল, তাই তারা ইতালি যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছিল।

...

Selamawit er 29 år. Hun fødte sitt første barn i Eritrea. Hun og familien hadde det vanskelig der, så de bestemte seg for å dra til Italia.

ହେଉଛି ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଆମେ କିପରି ଭାବିବା ତାହା ସମ୍ଭବ କରାଯାଇପାରେ । ସାଧାରଣତଃ ଏହା ଏକ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଏହା ଏକ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ।

...

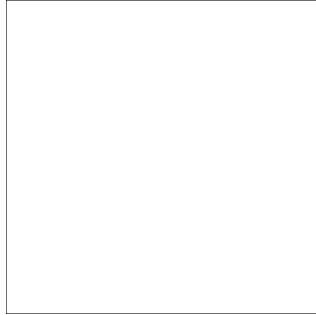
Inga dro hjemmefra like før hun fylte 19. Hun flyttet til Norge og fikk det første barnet sitt der.

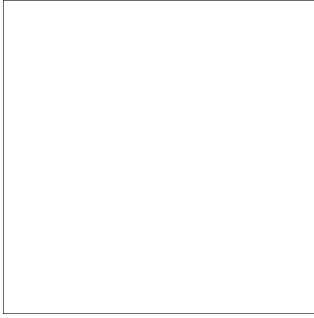


ମୁଁ ଜାଣି ନାହିଁ କିପରି ଏହା ହେଉଛି । ମୋର ମାମାଙ୍କୁ କିପରି ଭାବିବା ତାହା ସମ୍ଭବ କରାଯାଇପାରେ । ସାଧାରଣତଃ ଏହା ଏକ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଏହା ଏକ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ।

...

Bege kvinnene fødte sunne og friske barn. Selamawit fikk en sønn til, mens Inga fikk en datter. Menne deres var veldig stolte, og de fortalte alle de kjente om de sterke konene og de friske barna sine.

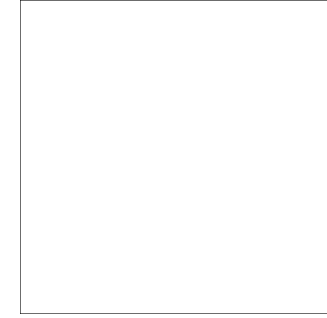




সেলামাভিটের গর্ভে যখন তার দ্বিতীয় সন্তান আসে, তখন সে ভেবেছিল যে অন্য কোনও দেশে সন্তান নেওয়া কেমন হবে।

...

Da Selamawit ble gravid med det andre barnet sitt, lurte hun på hvordan det ville være å få barn i et annet land.



ইঙ্গা ও তার ডাক্তার ঠিক করে যে, সে তার গর্ভাবস্থায় নিয়মিত চেকআপের জন্য একজন মিডওয়াইফের সাথে দেখা করবে। মিডওয়াইফ তাকে খাবার ও বিশ্রামের বিষয়ে পরামর্শ দিয়েছিল এবং কীভাবে নিজেকে ও তার শিশুকে নিরাপদ ও ভাল রাখা যায়, সে সম্পর্কে তথ্য দিয়েছিল।

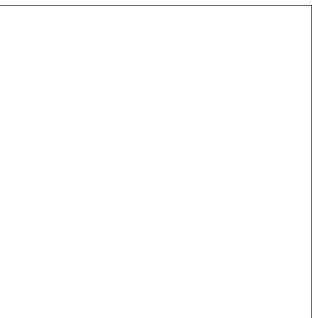
...

Inga og legen hennes ble enige om at hun skulle møte en jordmor for jevnlig oppfølging under svangerskapet. Jordmoren ga henne råd om mat, hvile og informasjon om hvordan hun selv og babyen kunne holde seg sunne og friske.

ମେଲମାଲିକିଟି ଆସି ହୁଏ ଆମାଦା ଜାଣାମା ଥେକେ ଚଲେଇ ।
ମେଲମାଲିକିଟି ନିସାମା ଦା ଗୋଝ କରେଇଲ କାସୀର ତାସ ଥାମେସ
ଅଭିଜ୍ଞତା ହିଲ । ହୁଏ ତାସ ମାସେସ ମାସେସ ଥାମେସ ବିଷୟେ
କସୀ ସଲେଇଲ ।

...

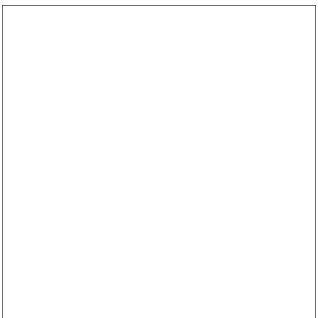
Selamawit og Inga hadde ulik bakgrunn.
Selamawit følte seg trygg fordi hun hadde
erfaring med å føde. Inga snakket med moren
sin om å føde.

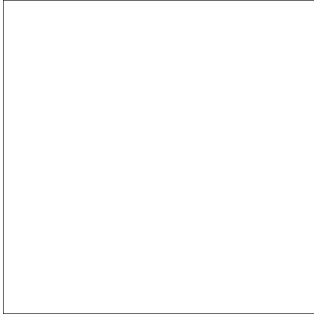


ସଧନ ହୁଏ ଥିତିବେଳ୍ଲି ଜାଲତେ ମାଗେ ସେ, ଯେ ଚକଟି ମଞ୍ଜା
ଲେସାସ ଚେଟ୍ଲି କାସେଇ, ତସନ ଥିତିବେଳ୍ଲି ତାକେ ମାଡ଼ିବତ୍ଲି ହେସାସ
ମାସେ ମାସେ ହୁଏ ଚକଜନ ଲାଜେସ ମାସେ ଦେସା କସତେ
ସାଲେଇଲେ । ଚକଜେ ଲେ ମାଡ଼ିବତେ କସେଇଲେ ସେ, ଯେ
ଆସ ତାସ ସାକା ଅଞ୍ଜେ ଆଇଲ । ଲାଜେସ ତାକେ କାଲିକ କାଲିକ
ହୁଏ କସତେ ସାଲେଇଲେ, ସା ମାଡ଼ିବତ୍ଲି ମାଡ଼ିଲେ କାସେଇଲେ ।

...

Da naboen til Inga hørte at hun prøvde å få
barn, sa naboen til henne at hun måtte gå til
legen så snart hun ble gravid. På den måten
kunne hun være sikker på at hun og barnet var
friske. Legen sa at hun måtte ta folsyre, et
vitamin som er viktig for gravide.

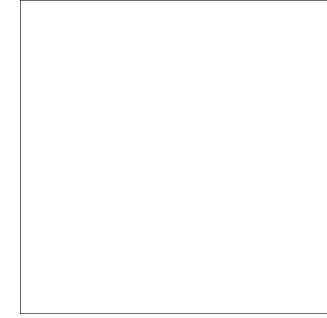




দুইজন মহিলাই শুনেছিলেন যে, বেশিরভাগ ইউরোপীয় দেশে গর্ভবতী মহিলাদের প্রসবপূর্ব যত্নের অধিকার রয়েছে। এর অর্থ হল তারা তাদের গর্ভাবস্থায় সহায়তা পাবেন। সেলামাভিট যে গর্ভবতী, তা বুঝতে পারার সাথে সাথেই তার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করেছিল। সেলামাভিটের স্বামী তাকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে যায়।

...

Begge kvinnene hadde hørt at i de fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det betyr at man får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte en time hos legen sin så snart hun skjønnte at hun var gravid. Mannen til Selamawit kjørte henne til legen.



ডাক্তার কিছু পরীক্ষা করেছিলেন এবং জানতে পেরেছিলেন যে সেলামাভিটের এক ধরণের ডায়াবেটিস রয়েছে, যা কিছু গর্ভবতী মহিলাদের হয়। তাকে স্বাস্থ্যকর খাবার খেতে ও ব্যায়াম করতে হয়েছিল। সেলামাভিট খুশি হয়েছিল যে, সে ও তার শিশু অসুস্থ হওয়ার আগেই ডাক্তারের কাছে গিয়েছিল।

...

Senere tok legen noen prøver og fant ut at Selamawit hadde en type diabetes som noen gravide kvinner får. Hun måtte spise sunn mat og trene. Selamawit var glad hun dro til legen tidlig, før hun og babyen ble syke.