



LIDA Stories

lidastories.net

الإنبان / A føde

LIDA Italia

Sara Dorteia Johannesen

Zahraa (ar), Espen Stranger-

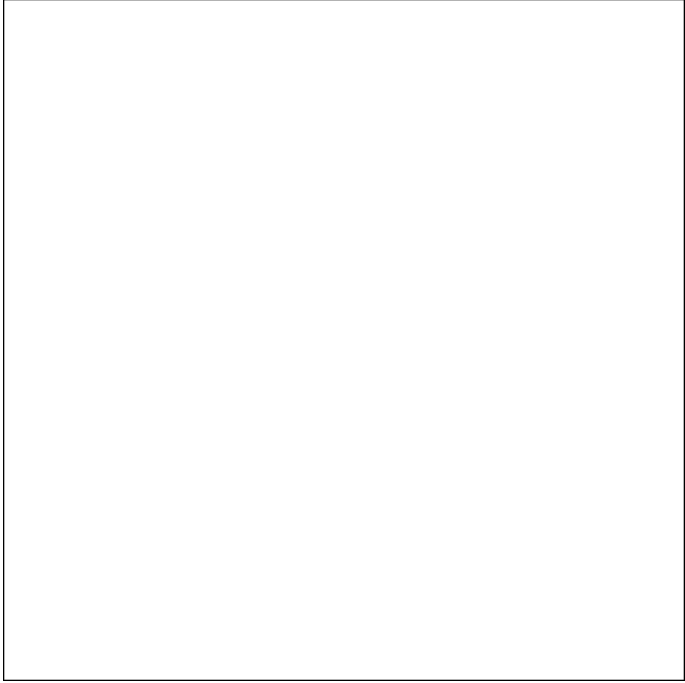
Johannessen (nb)



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

الإنبان

A føde



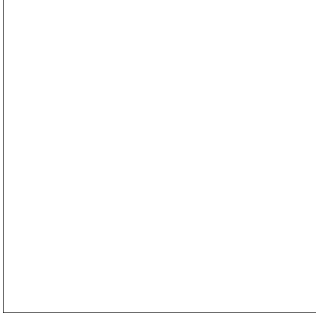
LIDA Italia

Sara Dorteia Johannesen

Zahraa

4

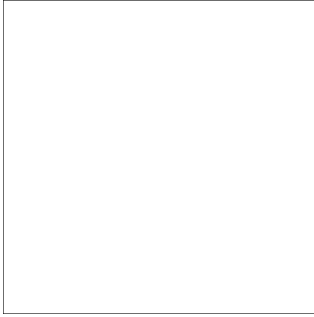
الجرينة / norsk / nb



سيلمأويت تبلغ من العمر 29 هم. أنجبت طفلها الأول في ايريتيريا.
حيث هنت الكثير ههك مع هئلتها، فقرروا أن ينتقلوا إلى إيطاليا.

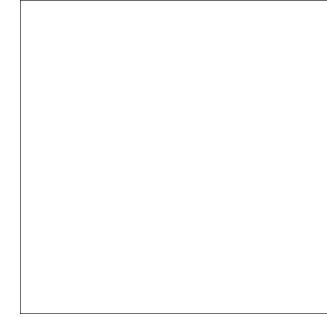
...

Selamawit er 29 år. Hun fødte sitt første barn i Eritrea. Hun og familien hadde det vanskelig der, så de bestemte seg for å dra til Italia.



بينه حملت سلامويت بطفلها الثاني، كانت تفكر في هسيكون الامر
عليه عند إنجاب طفل في دولة أخرى.
...

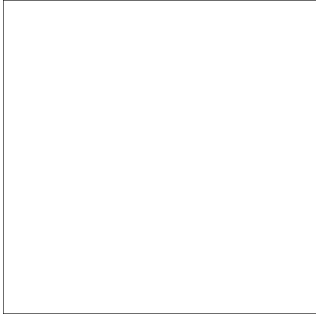
Da Selamawit ble gravid med det andre barnet
sitt, lurte hun på hvordan det ville være å få
barn i et annet land.



اتفقت اينج مع طبيبه على مهبله قبله لإجراء فحوصات منتظمة أثناء
الحمل. قدمت القبلة نعتيها بشأن الطعم والراحة، ومعلومت حول
كيفية الحفاظ على سلامتة وصحة طفلها.

...

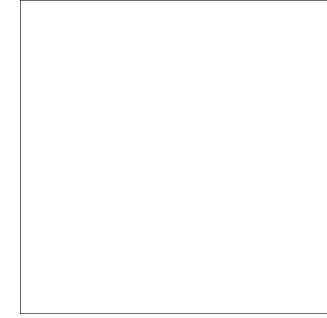
Inga og legen hennes ble enige om at hun skulle
møte en jordmor for jevnlig oppfølging under
svangerskapet. Jordmoren ga henne råd om
mat, hvile og informasjon om hvordan hun selv
og babyen kunne holde seg sunne og friske.



كنت كلا الزوجتين قد سمعت أنه في معظم البلدان الأوروبية، للمرأة الحمل الحق في رعية ه قبل الولادة. هذا يعني أنهم ستحصلن على المساعدة أثناء الحمل. حددت سيلهويت موعدًا مع طبيبه بمجرد أن أدركت أنه حمل. صجب سلامويت زوجها إلى الطبيب.

...

Begge kvinnene hadde hørt at i de fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det betyr at man får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte en time hos legen sin så snart hun skjønnte at hun var gravid. Mannen til Selamawit kjørte henne til legen.



أجرى الطبيب بعض الفحوصات وأدرك أن سلامويت لديها نوع من أنواع امراض السكري التي تعذب به الحوامل. لذا يتوجب عليه أن يأكل طعاماً صحياً وان تمارس الرياضة. سلامويت كانت ممتنة لأنها ذهبت إلى الطبيب مبكراً قبل أن تمرض هي وابنها.

...

Senere tok legen noen prøver og fant ut at Selamawit hadde en type diabetes som noen gravide kvinner får. Hun måtte spise sunn mat og trene. Selamawit var glad hun dro til legen tidlig, før hun og babyen ble syke.