

الإبحار

Accoucher



LIDA Italia ✎
Sara Dorteia Johannesen ✉
Zahraa 📧
4 ||
🌐 العربية (ar) / français (fr)



LIDA Stories

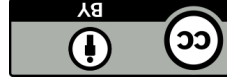
lidastories.net

الإبحار / Accoucher

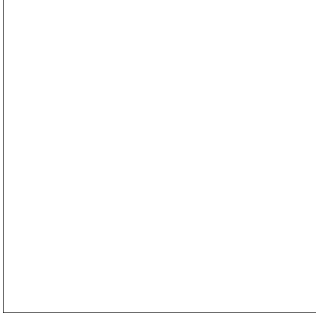
LIDA Italia ✎

Sara Dorteia Johannesen ✉

Zahraa (ar), Zina (fr) 📧



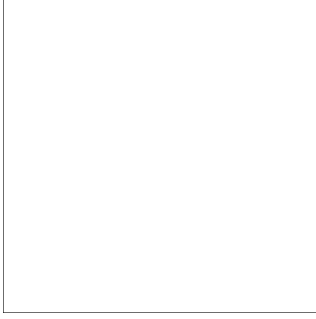
This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



سيلمأويت تبلغ من العمر 29 هم. أنجبت طفلها الأول في ايريتيريا.
حيث هنت الكثير ههك مع هئلتها، فقرروا أن ينتقلوا إلى إيطاليا.

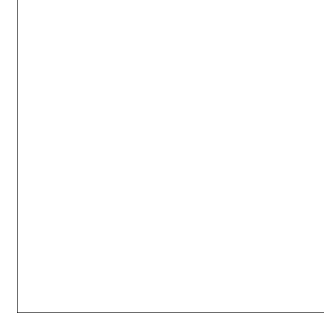
...

Selamawit a 29 ans. Elle a accouché de son
premier enfant en Érythrée. Elle et sa famille ne
s'en sortaient pas là-bas, donc ils ont décidé
d'aller en Italie.



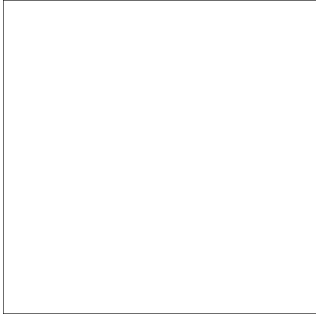
بينه حملت سلامويت بطفلها الثاني، كانت تفكر في هسيكون الامر عليه عند إنجاب طفل في دولة أخرى.
...

Quand Selamawit est tombée enceinte avec son second enfant, elle s'est demandée ce que cela ferait d'avoir un enfant dans un autre pays.



اتفقت اينج مع طبيبه على مهلة قبله لإجراء فحوصات منتظمة أثناء الحمل. قدمت القبلة نهائحه بشأن الطعم والراحة، ومعلومات حول كيفية الحفاظ على سلامتھ وصحة طفله.
...

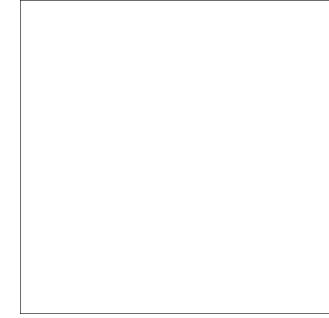
Inga et son médecin ont décidé qu'elle rencontrerait une sage-femme pour des vérifications régulières durant sa grossesse. La sage-femme lui a donné des conseils sur l'alimentation et le repos, et des informations sur comment faire en sorte que son bébé et elle-même soient en bonne santé.



كنت كلا الزوجتين قد سمعت أنه في معظم البلدان الأوروبية، للمرأة الحمل الحق في رعية ه قبل الولادة. هذا يعني أنها ستحصلن على المساعدة أثناء الحمل. حددت سيلهويت موعدًا مع طبيبه بمجرد أن أدركت أنه حمل. صجب سلامويت زوجها إلى الطبيب.

...

Les deux femmes ont entendu dire que, dans la plupart des pays Européens, les femmes enceintes avaient le droit à une assistance prénatale. Cela signifie qu'elles auront de l'aide durant leurs grossesses. Selamawit a pris rendez-vous avec son médecin dès qu'elle a compris qu'elle était enceinte. Le mari de Selamawit l'a conduite jusqu'au médecin.



أجرى الطبيب بعض الفحوصات وأدرك أن سلامويت لديها نوع من أنواع امراض السكري التي تعذب به الحوامل. لذا يتوجب عليه أن تكل طعاماً صحياً وان تدرس الرياضة. سلامويت كانت ممتنة لأنها ذهبت إلى الطبيب مبكراً قبل أن تمرض هي وابنها.

...

Le docteur a fait des tests et a découvert que Selamawit avait un type de diabète que quelques femmes enceintes ont. Elle devait manger sainement et faire du sport. Selamawit était contente d'être allée chez le médecin tôt, avant qu'elle et son bébé ne soient tombés malades.