



LIDA Stories

lidadstories.net

Rodzic

LIDA Norge

Sara Dorteia Johannesen
Agnieszka Kazmierczak



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

Rodzic



LIDA Norge

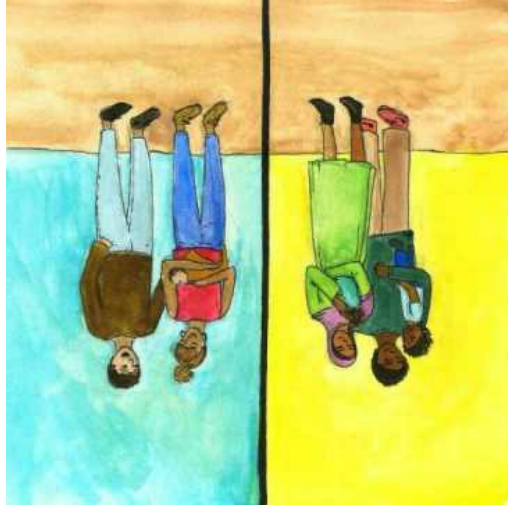
Sara Dorteia Johannesen
Agnieszka Kazmierczak

4

Polski



Selamawit ma 29 lat. Urodziła swoje pierwsze dziecko w Erytrei. Ona i jej rodzina mieli ciężko, więc postanowili się przeprowadzić do Włoch.



Obie kobiety urodziły zdrowe bobasy.
Selamawit miała kolejnego syna, a Inga
miała córkę. Ich mężowie byli dumni i
powiedzieli wszystkim, których znali o
swoich silnych żonach i zdrowych
dzieciach.



Inga wyprowadziła się z domu, gdy
skończyła 19 lat. Przeprowadziła się do
Norwegii i urodziła tam pierwsze dziecko.

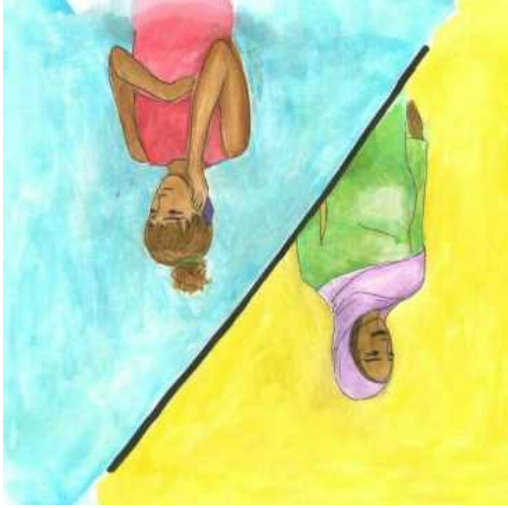


Kiedy Selamawit zaszła w ciążę z drugim dzieckiem, zastanawiała się jak to będzie mieć dziecko w innym kraju.



Inga i jej lekarz zgadzają się, że powinna spotkać się z położną na regularne badania kontrolne podczas ciąży. Położna dała jej rady na temat jedzenia i odpoczynku oraz informacje jak sprawić, żeby ona i dziecko byli bezpieczni i czuli się dobrze.

Selamawit i Inga pochodzą z dwóch różnych środowisk. Selamawit czuła się bezpiecznie, ponieważ miała już doświadczenie w rodzeniu. Inga rozmawiała ze swoją mamą o porodzie.

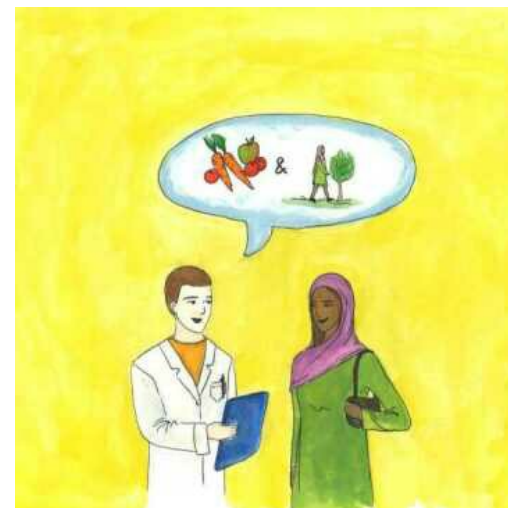


Kiedy sąsiad Ingi usłyszał, że stara się ona o dziecko, powiedział jej, żeby udała się do lekarza od razu po tym jak zajdzie w ciążę. Aby mogła się upewnić, że ona i dziecko są zdrowi. Lekarz powiedział jej, że musi brać kwas foliowy, witaminę, która jest niezwykle ważna dla kobiet w ciąży.





Obie kobiety usłyszały, że w większości krajów europejskich ciężarne kobiety mają prawo do opieki prenatalnej. To znaczy, że otrzymają one pomoc podczas ciąży. Selamawit umówiła się na wizytę jak tylko uświadomiła sobie, że jest w ciąży. Mąż Selamawity zawiózł ją do lekarza.



Doktor wykonał parę testów i odkrył, że Selamawit ma cukrzycę, którą mają niektóre kobiety w ciąży. Musi jeść zdrowe jedzenie i ćwiczyć. Selamawit cieszy się, że poszła do lekarza wcześniej, zanim ona i dziecko się rozchorowali.