

जन्म दिनु



LIDA Norge

Sara Dorteia Johannesen

Anup Aryal

॥ ४

ने ज्ञान



LIDA Stories

lidastories.net

जन्म दिनु

LIDA Norge

Sara Dorteia Johannesen

Anup Aryal



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

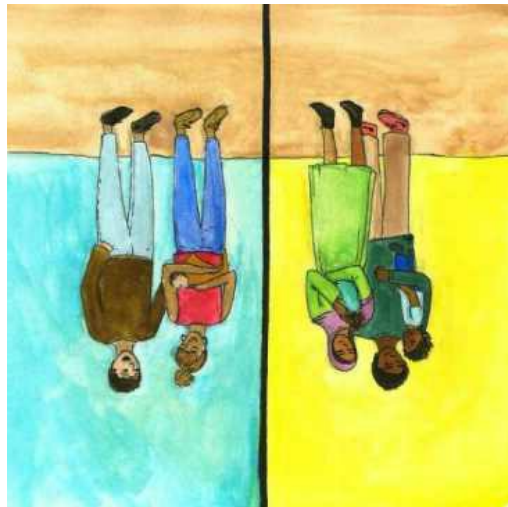


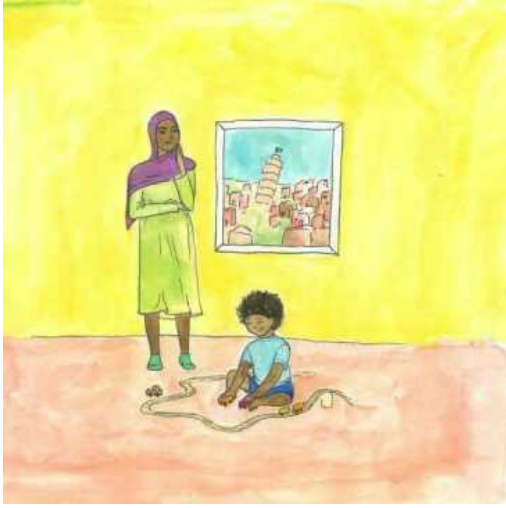
सेलामाविते २९ वर्षकी भइन्। उनले इरिट्रियामा आफ्नो पहिलो सन्तानलाई जन्म दिइन्। उनी र उनको परिवारले त्यहाँ कठिन समय बिताउन पर्यो, त्यसैले उनीहरूले इटाली जाने निर्णय गरे।

ଡିନାଲେ ୧୧ ବର୍ଷକା ହିନ୍ଦୁଆସି ନୈ ସପ ଛାଡ଼ିକା ହିନ୍ଦୁନେ। ଓନି ନର୍ବେ
 ସରୁବା ଅପୁକା ହିନ୍ଦୁନେ ୧ ଓଡ଼ା ଓନକା ପାହିଲେ ସନାନ ଅପୁକା
 ହିନ୍ଦୁ।



ହୁଏ ମହିଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବସ୍ତା ଜନ୍ମାପ। ସେନାମାଗିଲକା ଡ଼ାକ୍ତା
 ଛିରା ଅପା ଅନେ ଡିନାକା ପାହିଲେ ଛିରା ଅପା। ଡିନିଡ଼କା
 ପାହିଡ଼କାଲେ ଡ଼ାକ୍ତା ହାତ ଡ଼ାକ୍ତା, ୧ ଡିନିଡ଼କାଲେ ଡିନିଜାନକା
 ମାଉଡ଼ିକା ୧ ଓ ଡାକ୍ତାଲେ ଡ଼ାକ୍ତା ଡ଼ାକ୍ତା ଡ଼ାକ୍ତା ଡ଼ାକ୍ତା ୧
 ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବସ୍ତାଡ଼କା ଡ଼ାକ୍ତା ଡ଼ାକ୍ତା।



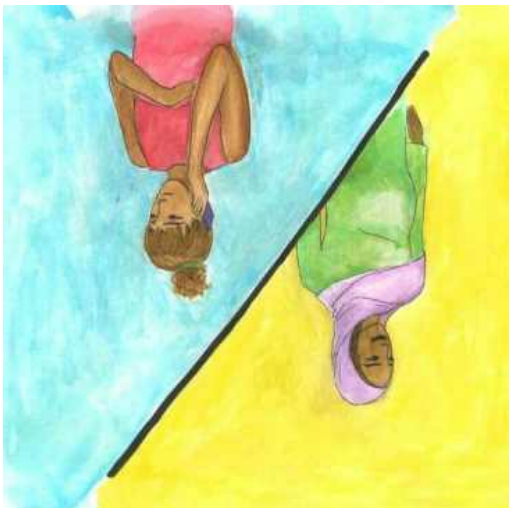


जब सेलामाविते दोस्रो पटक गर्भवती भइन्, अर्को देशमा बच्चा जन्माउँदा कस्तो हुन्छ होला भन्ने सोच थालिन्।



इन्गा र उनको चिकित्सकले उनको गर्भावस्थाको बेला नियमित जाँचको लागि एक प्रसाविकालाई भेट्ने सल्लाह गरे। प्रसाविकाले उनलाई खाना र आरामको बारेमा सुझाव दिइन् र आफू र आफ्नो बच्चालाई कसरी सुरक्षित र स्वस्थ राख्ने भन्ने बारे जानकारी दिइन्।

ସେଇମାଗଣି ୧ ଡଙ୍ଗା ଫରକ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସ ୧ ଟାଣିଆଣି
 ସେଇମାଗଣି ୧ ଡଙ୍ଗା ଫରକ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସ ୧ ଟାଣିଆଣି
 ସେଇମାଗଣି ୧ ଡଙ୍ଗା ଫରକ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସ ୧ ଟାଣିଆଣି
 ସେଇମାଗଣି ୧ ଡଙ୍ଗା ଫରକ ପୂର୍ଣ୍ଣମାସ ୧ ଟାଣିଆଣି



ଜଣ ଡଙ୍ଗାକୀ ଛିମକିଲେ ଓଠି ବସା ଜନ୍ମାଉନେ ପ୍ରସା
 ଗାରିହେକେ ସିନେ, ଛିମକିଲେ ଓଠି ବସା ଜନ୍ମାଉନେ ପ୍ରସା
 ଗାରିହେକେ ସିନେ, ଛିମକିଲେ ଓଠି ବସା ଜନ୍ମାଉନେ ପ୍ରସା
 ଗାରିହେକେ ସିନେ, ଛିମକିଲେ ଓଠି ବସା ଜନ୍ମାଉନେ ପ୍ରସା





दुवै महिलाले सुनेका थिए कि अधिकांश युरोपेली देशहरूमा गर्भवती महिलाहरूलाई प्रसव पूर्व हेरचाहको अधिकार छ। यसको मतलब उनीहरूले गर्भावस्थामा मद्दत पाउनेछन्। सेलामावितिले आफू गर्भवती भएको थाहा पाउने बित्तिकै डाक्टरसँग भेट्ने समय माग्निन्। सेलामावितिका श्रीमानले उनलाई डाक्टरकहाँ लगे।



डाक्टरले केही परीक्षण गरे र थाहा पाए कि सेलामावितिलाई एक प्रकारको मधुमेह थियो जुन केही गर्भवती महिलाहरूलाई हुन्छ। उनले स्वस्थ खाना खान र व्यायाम गर्नुपर्ने हुन्छ। सेलामाविते र उनको बच्चा बिरामी हुनु अघि उनी चाँडै डाक्टरकहाँ गएकोमा खुसी थिइन्।