

ਜਸ ਟੋਗਾ



LIDA Norge

Sara Dorteia Johannesen

Pratibha Singh

4

ਜਿੰਦੀ



LIDA Stories

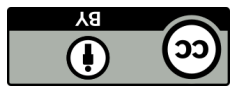
lidastories.net

ਜਸ ਟੋਗਾ

LIDA Norge

Sara Dorteia Johannesen

Pratibha Singh



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



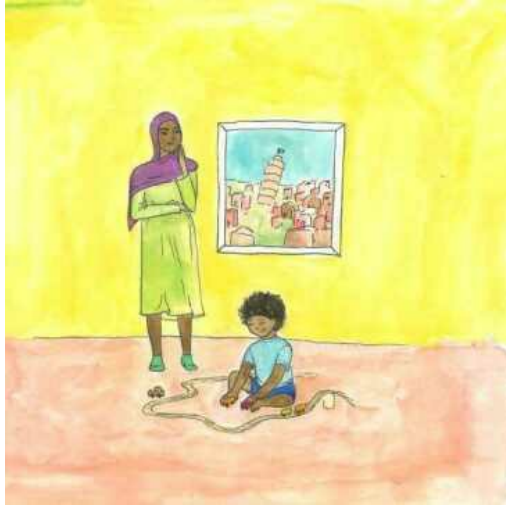
सेलामाविते 29 साल की है। उसने अपने पहले बच्चे को इरिट्रिया में जन्म दिया। उसको और उसके परिवार को वहाँ मुश्किल समय झेलना पड़ा, इसलिए उन्होंने इटली जाने का निर्णय किया।

इंसा ने 19 साल की हीने से कुछ समय पहले ही अपना घर छोड़ दिया। वह नॉर्वे चली गई और उसने वहाँ अपने पहले बच्चे को जन्म दिया।



दोनों महिलाओं ने स्वस्थ बच्चों को जन्म दिया। सेलमावित को एक और बेटा मिला, जबकि इंसा को एक बेटी। उनके पाते बहुत गर्म महसूस कर रहे थे, और उन्होंने सभी को बताया कि उन्हें अपनी सबसे पत्नियाँ और स्वस्थ बच्चों के बारे में पता था।



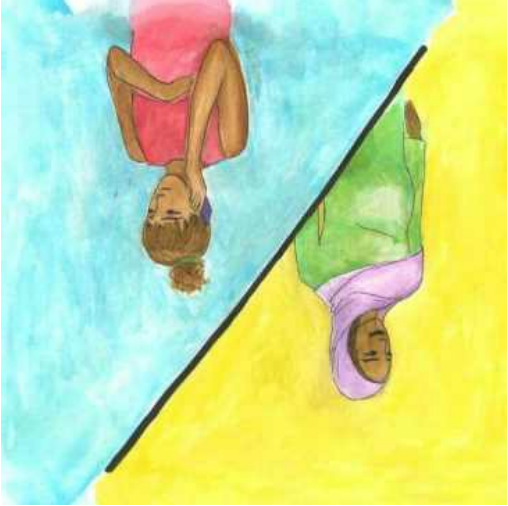


जब सेलामावित अपने दूसरे बच्चे के लिए गर्भवती हुई, तो उसने सोचा कि दूसरे देश में बच्चे को जन्म देना कैसा होगा।



इंगा और उसके डॉक्टर ने सहमति व्यक्त की कि वह अपनी गर्भावस्था के दौरान नियमित जाँच के लिए एक दाई से मिलेगी। दाई ने उसे भोजन और आराम के बारे में सलाह दी, और खुद को और अपने बच्चे को सुरक्षित एवं स्वस्थ रखने के बारे में जानकारी दी।

सेलामावित और इंगा विभिन्न पृष्ठभूमि से आते हैं।
 सेलामावित सुरक्षित महसूस करती थी क्योंकि उसे जन्म देने
 का अनुभव था। इंगा ने अपनी माँ से जन्म देने के बारे में
 बात की।

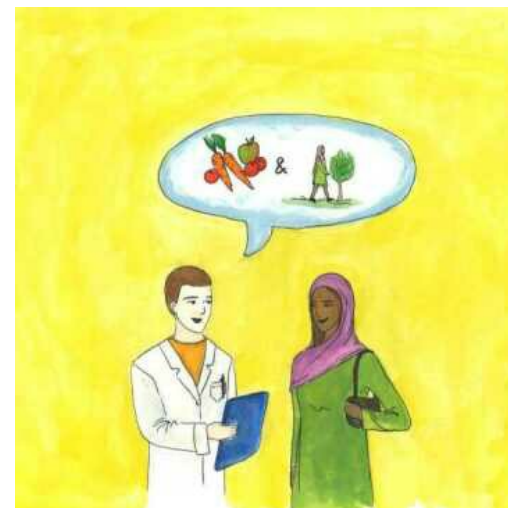


जब इंगा के पड़ोसी ने सुना कि वह बच्चा पैदा करने की
 सोच रही है, तो उस पड़ोसी ने उसे गर्भवती होने ही डॉक्टर
 को दिखाने के लिए कहा। इस तरह वह रह स्थिति कर
 सकती थी कि वह और उसका बच्चा स्वस्थ है। डॉक्टर ने
 उसे फॉलिक एसिड लेने के लिए कहा, जो गर्भवती
 महिलाओं के लिए महत्वपूर्ण विटामिन है।





दोनों महिलाओं ने सुना था कि अधिकांश यूरोपीय देशों में गर्भवती महिलाओं को प्रसव पूर्व देखभाल का अधिकार है। इसका मतलब है कि उन्हें गर्भावस्था के दौरान मदद मिलेगी। जैसे ही उसे पता चला कि वह गर्भवती है, सेलामाविते ने अपने डॉक्टर से मिलने का समय लिया। सेलामाविते का पति उसे डॉक्टर के पास ले गया।



डॉक्टर ने कुछ परीक्षण किए और पता चला कि सेलामाविते को एक प्रकार का मधुमेह था जो कुछ गर्भवती महिलाओं को होता है। उसे स्वस्थ भोजन और व्यायाम करना था। सेलामाविते खुश थी कि अपने बच्चे के बीमार होने से पहले ही वह डॉक्टर के पास चली गई थी।