

መውላድ



✎ LIDA Norge
Sara Dorthæa Johannesen
Loza Tadesse Mamo
4
am



LIDA Stories
lidastories.net

መውላድ

✎ LIDA Norge
Sara Dorthæa Johannesen
Loza Tadesse Mamo



This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

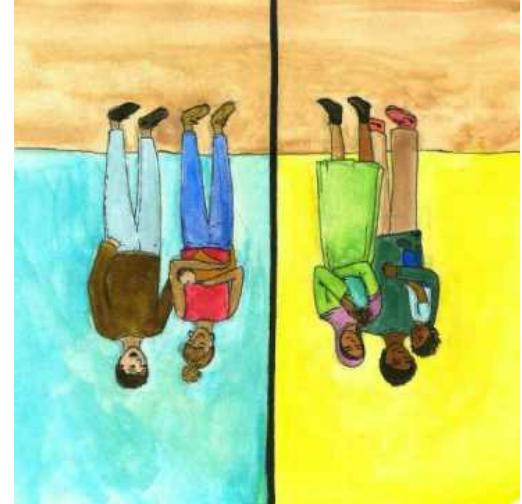


ሰላማዊት 29 አመቷ ነው። የመጀመሪያ ልጇን ኤርትራ
ውስጥ ወለደች። እሷና ቤተሰቧ እዚያ በጣም ስለተቸገሩ
ወደ ጣሊያን ለመሄድ ወሰኑ።

ጎጂ ምንም ዓይነት ምርጫም ምንም ዓይነት ምርጫም
 ምንም ዓይነት ምርጫም ምንም ዓይነት ምርጫም



ጎጂ ምንም ዓይነት ምርጫም ምንም ዓይነት ምርጫም
 ምንም ዓይነት ምርጫም ምንም ዓይነት ምርጫም
 ምንም ዓይነት ምርጫም ምንም ዓይነት ምርጫም
 ምንም ዓይነት ምርጫም ምንም ዓይነት ምርጫም



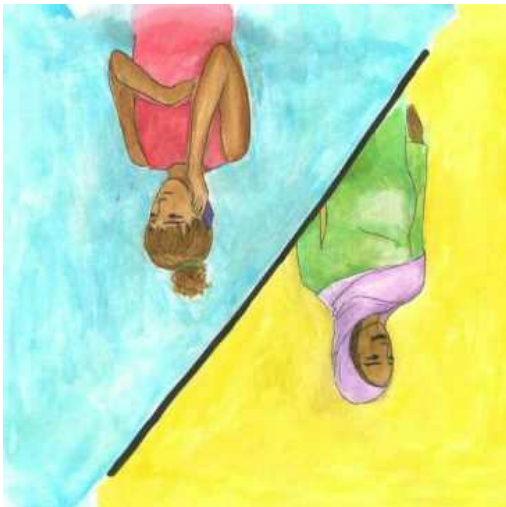


ሰላማዊት ሁለተኛ ልጇን ባረገዘች ጊዜ ሌላ ሀገር ልጅ መውለድ ምን ሊመስል እንደሚችል አሠበች።



ኢንጋ እና ሀኪሟ በእርግዝናዋ ወቅት መደበኛ ምርመራ ለማድረግ አዋላጅ ነርስ እንድታገኝ ተስማሙ። አዋላጁ ስለ ምግብ እና እረፍት እንዲሁም እራሷን እና ልጇን እንዴት ደህንነት እና ጤንነቷን መጠበቅ እንዳለባት መረጃ ሰጣት።

፡፡ቋጊናኝ ራቸኝኝ ምወደህ ህህ ርራኝ
 ፡፡ፃፋቸዬህተ ቶሪሪሽ ቶላላህ ምወደህ ምወደህ ትቅጠህህ
 ፡፡ወቅኑ ዝህወደ ቋፋቶ ምወደህ ርራኝ ንኝ ትቅጠህህ



፡፡ቶጊናኝ ምወደህ ራቸኝኝ ምወደህ
 ራወህህተደ ምወደህ ራወህህ ራወህህ ምወደህ ቋፋህ
 ንዝ ህቅላህ ንተሃ፡፡ቋላላቱ ልሪሪግጠ ራወቋጊና
 ልወህህ ምወደህ ንኝ ምወደህ ራወህህ ምወደህ
 ቶሪሪሽ ምወደህ ንተሃ፡፡ቋላላቱ ምወደህ ራወህህ
 ራወህህ ምወደህ ምወደህ ምወደህ ምወደህ ራወህህ





ሁለቱም ሴቶች በአብዛኛዎቹ የአውሮፓ አገሮች ነፍሰ ጡር እናቶች የቅድመ ወሊድ እንክብካቤ የማግኘት መብት እንዳላቸው ሰምተው ነበር። ይህ ማለት በእርግዝና ወቅት እርዳታ ያገኛሉ ማለት ነው። ሰላማዊት መፀነሷን እንዳወቀች ከዶክተሯ ጋር ቀጠሮ ያዘች። የሰላማዊት ባል በመኪና ወደ ሐኪም ወሰዳት።



ሐኪሙ አንዳንድ ምርመራዎችን ካደረገ በኋላ ሰላማዊት አንዳንድ ነፍሰ ጡር እናቶች የሚይዘው የስኳር በሽታ እንዳለባት አወቀ። ጤናማ ምግብ መመገብ እና የአካል ብቃት እንቅስቃሴ ማድረግ ነበረባት። ሰላማዊት እሷና ልጇ ከመታመማቸው በፊት ዶክተር ጋር ቀድሞ በመሄዷ ተደሰተች።