



LIDA Stories

lidadstories.net

ḥḥḥḥḥ / Dar à luz

✎ LIDA Norge
Sara Dortha Johannesen
Pimusa Butdee (th), Ana Costa (pt)



This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



ḥḥḥḥḥ
Dar à luz

✎ LIDA Norge
Sara Dortha Johannesen
Pimusa Butdee
4
th / português
pt



เซลามาวิตอายุ 29 ปี เธอคลอดลูกคนแรกในประเทศ
เอริเทรีย เธอและครอบครัวมีช่วงเวลาที่ยากลำบากที่นั่น
พวกเขาจึงตัดสินใจที่จะย้ายไปยังประเทศอิตาลี

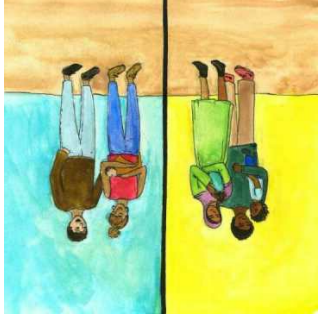
. . .

A Selamawit tem 29 anos de idade. Deu à luz o
seu primeiro filho na Eritreia. Ela e a sua família
passaram tempos difíceis lá, por isso decidiram
ir para Itália.

Ambas as mulheres deram à luz bebês saudáveis. A Selamawit teve outro filho, enquanto a Inga teve uma filha. Os seus maridos estavam muito orgulhosos e falaram a todas as pessoas que conheciam sobre as suas esposas fortes e filhos saudáveis.

...

ក្នុងពិធីសារសង្កេតឃើញថា គ្រប់គ្នាបានរៀនសូត្រពីស្ត្រីដែលបានប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបង្កើនផលិតផលកសិកម្ម និងការគ្រប់គ្រងធនធានទឹក និងដី។ គ្រប់គ្នាបានរៀនសូត្រពីស្ត្រីដែលបានប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបង្កើនផលិតផលកសិកម្ម និងការគ្រប់គ្រងធនធានទឹក និងដី។

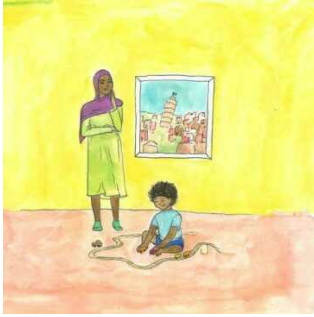


A Inga saiu de casa pouco antes de fazer 19 anos. Mudou-se para a Noruega e teve lá o seu primeiro filho.

...

ចំណាត់ថ្នាក់នេះបានបង្ហាញពីស្ត្រីដែលបានប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបង្កើនផលិតផលកសិកម្ម និងការគ្រប់គ្រងធនធានទឹក និងដី។ គ្រប់គ្នាបានរៀនសូត្រពីស្ត្រីដែលបានប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបង្កើនផលិតផលកសិកម្ម និងការគ្រប់គ្រងធនធានទឹក និងដី។





เมื่อเสลามาวิตตั้งท้องลูกคนที่สอง เธอสงสัยว่าการมีลูกในต่างประเทศจะเป็นอย่างไร

...

Quando a Selamawit ficou grávida do seu segundo filho, perguntou-se como seria ter um filho num país diferente.



อิงกาและหมอของเธอตกลงกันว่า เธอจะไปพบนางพยาบาลผดุงครรภ์ เพื่อตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอในระหว่างที่ตั้งครรภ์ พยาบาลผดุงครรภ์ให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาหาร และการพักผ่อน รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองและลูกน้อยให้ปลอดภัยและสุขภาพดี

...

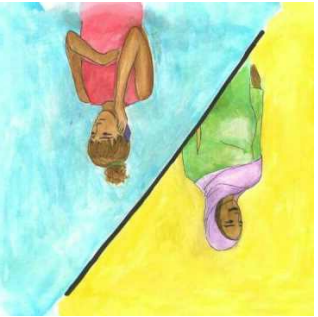
A Inga e a sua médica concordaram que ela se encontraria com uma parteira para fazer exames regulares durante a sua gravidez. A parteira deu-lhe conselhos sobre alimentação e descanso e informações sobre como se manter a si e ao seu bebé seguros e bem.



លើមុខរបស់គាត់ដូចជាគ្រាប់បែកដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។ គាត់បានឃើញនូវស្រទាប់ដ៏ស្រស់ស្អាតដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។ គាត់បានឃើញនូវស្រទាប់ដ៏ស្រស់ស្អាតដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។ គាត់បានឃើញនូវស្រទាប់ដ៏ស្រស់ស្អាតដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។

...

Quando a vizinha de Inga soube que ela estava a tentar ter um bebé, disse-lhe para consultar uma médica assim que ela estivesse grávida. Dessa forma, ela poderia certificar-se de que ela e o seu bebé estavam saudáveis. A médica disse-lhe para tomar ácido fólico, uma vitamina que é importante para as mulheres grávidas.



គាត់បានឃើញនូវស្រទាប់ដ៏ស្រស់ស្អាតដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។ គាត់បានឃើញនូវស្រទាប់ដ៏ស្រស់ស្អាតដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។ គាត់បានឃើញនូវស្រទាប់ដ៏ស្រស់ស្អាតដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។ គាត់បានឃើញនូវស្រទាប់ដ៏ស្រស់ស្អាតដែលបានបែកខ្ចីទៅជាប្រាំបីដង។

...

A Selamawit e a Inga vêm de contextos diferentes. A Selamawit sentia-se segura porque tinha tido a experiência de dar à luz. A Inga falou com a sua mãe sobre dar à luz.



พวกเธอทั้งสองเคยได้ยินมาว่าในประเทศยุโรปส่วนใหญ่
สตรีที่ตั้งท้องมีสิทธิในการฝากครรภ์ หมายความว่าพวกเธอ
จะได้รับความช่วยเหลือในระหว่างการตั้งครรภ์ সেলামা
বিক্তমহায়া เพื่อพบแพทย์ทันทีที่รู้ว่าเธอท้อง โดยสามีของ
সেলামাবিক্তমহায়াเธอไปหาหมอ

...

Ambas as mulheres tinham ouvido dizer que, na
maioria dos países europeus, as mulheres
grávidas têm direito a cuidados pré-natais. Isto
significa que irão receber acompanhamento
durante a gravidez. A Selamawit marcou uma
consulta com o seu médico assim que se
apercebeu que estava grávida. O marido de
Selamawit levou-a ao médico.



หมอได้ทำการตรวจ และพบว่าเสলামาวิกเป็นโรคเบาหวาน
ชนิดหนึ่งที่เกิดกับผู้หญิงที่ตั้งท้องบางคน เธอต้องกิน
อาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกาย เสলামาวิกดีใจที่ได้ไป
หาหมอแต่เนิ่นๆ ก่อนที่เธอและลูกจะป่วย

...

O médico fez alguns testes e descobriu que
Selamawit tinha um tipo de diabetes que
algumas mulheres grávidas têm. Ela tinha de
comer alimentos saudáveis e de fazer exercício.
A Selamawit ficou contente por ter ido ao
médico, antes de ela e o seu bebé ficarem
doentes.