



LIDA Stories

lidastories.net

انباتي / A føde

LIDA Italia

Sara Dorthea Johannesen
Shir Ahmad Laiwal (prs), Espen
Stranger-Johannessen (m)



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

انباتي

A føde



LIDA Italia

Sara Dorthea Johannesen
Shir Ahmad Laiwal
4
انباتي / nynorsk



سلیهویت بیست و نو ساله است. او به کودک اولش در اریتریا تولد داد. او و خانواده اش در آنجا حلت بسیار سخت داشتن، به این خاطر آنجا فیصله کردند ایلیا بروند.

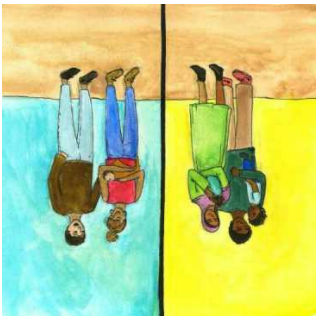
...

Selamawit er 29 år. Ho fødte det første barnet sitt i Eritrea. Ho og familien hadde det vanskeleg der, så dei bestemte seg for å dra til Italia.

Begge kvinnene fødte sunne og friske barn. Selamawit fekk ein son til, medan Inga fekk ei dotter. Menne deira var veldig stolte, og dei fortalde alle dei kjente om dei sterke konene og dei friske barna sine.

...

هر دو به کودکی اینگیل زاده شدند. سلماویت یک پسر و اینگی را به دنیا آورد، و برعکس اینگی یک دختر و اینگی را به دنیا آورد. همه آن‌ها در مورد بچه‌های قوی و سالم و مادران قوی و سالم آن‌ها را به دیگران می‌گفتند. همه آن‌ها به هم می‌گفتند که بچه‌های قوی و سالم آن‌ها را به دنیا آوردند. همه آن‌ها به هم می‌گفتند که بچه‌های قوی و سالم آن‌ها را به دنیا آوردند.

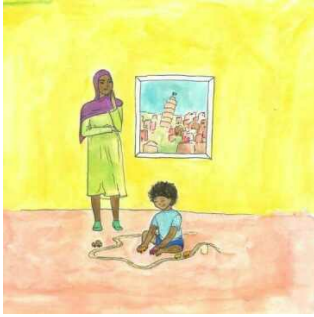


Inga drog heimanfrå like før ho fylte 19. Ho flytta til Noreg og fekk det første barnet sitt der.

...

اینگی زاده شد و او اولین بچه‌اش را به دنیا آورد. او به نوزادان قوی و سالم آن‌ها را به دنیا آورد. او به نوزادان قوی و سالم آن‌ها را به دنیا آورد.





وقتی که سلیهویت بچہ کودک دوش حملہ شد، او فکر می کرد کہ یک طفل داشتن در کشور دیگر چگونه خواهد بود

...

Då Selamawit vart gravid med det andre barnet sitt, lurte ho på korleis det ville vere å få barn i eit anna land.



انگ و داکتر اش به این موافق شدن کہ او بچہ در مدت حملہ گی به قبلہ برود و خود را مهینه نهید. قبلہ برای او توصیه غذا و آرام کردن را داد، و معلومت کہ توسط او میتواند خود و کودک اش را چگونه محفوظ نگهدارد

...

Inga og legen hennar vart samde om at ho skulle møte ei jordmor for jamleg oppfølging under svangerskapet. Jordmora gav henne råd om mat, kvile og informasjon om korleis ho sjølv og babyen kunne halde seg sunne og friske.



هر دو زن شنیده بودند، که در کشورهای بیشتر اروپائی زنان حق محافظت صحی را دارند. به این معنی که آنان در وقت حمله گی حمایت خواهد داشت. سلیهویت بعد از آگاهی درجه حمله بودنش به زودی در داکتر اش ملاحظت را تعیین کرد. شوهر سلیهویت او را به داکتر برد.

...

Begge kvinnene hadde hørt at i dei fleste europeiske land har gravide rett til svangerskapskontroll. Det tyder at ein får hjelp under svangerskapet. Selamawit bestilte ein time hos legen sin så snart ho skjønnte at ho var gravid. Mannen til Selamawit køyrde henne til legen.



داکتر چند مهینه را کرد و معلوم کرد که او یک قسم دیابت داشت که زنان حمله در وقت حمله گی به آن مبتلا می شوند. او باید غذاهی صحی میخورد و ورزش می کرد. سلیهویت خوش بود که در داکتر به وقت رقت، پیش از این که او و کودک اش مریض شود.

...

Seinare tok legen nokre prøver og fann ut at Selamawit hadde ein type diabetes som nokre gravide kvinner får. Ho måtte ete sunn mat og trene. Selamawit var glad ho drog til legen tidleg, før ho og babyen vart sjuke.