



LIDA Stories

lidadstories.net

اٲاٲن / Accoucher

✎ LIDA Italia

✉ Sara Dorthea Johannesen

✉ Shir Ahmad Laiwal (prs), Zina (fr)



This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0).
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

اٲاٲن

Accoucher



✎ LIDA Italia

✉ Sara Dorthea Johannesen

✉ Shir Ahmad Laiwal

اٲ 4

☰ / français / عربي



سلیهویت بیست و نوهاله است. او به کودک اولش در اریتریه تولد داد. او و خانواده اش در آنجا حلت بسیار سخت داشتن، به این خاطر آنها فیصله کردند که ایلا برونند.

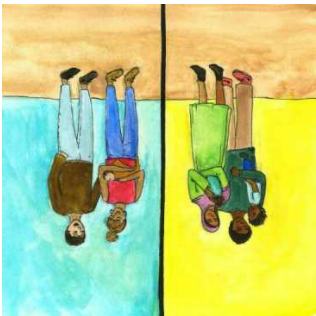
...

Selamawit a 29 ans. Elle a accouché de son premier enfant en Érythrée. Elle et sa famille ne s'en sortaient pas là-bas, donc ils ont décidé d'aller en Italie.

Les deux femmes ont donné naissance à des bébés en bonne santé. Selamawit a eu un autre fils, alors que Inga a eu une fille. Leurs maris étaient très fiers, et ils ont parlé à tous ceux qu'ils connaissaient de leurs femmes fortes et de leurs enfants en bonne santé.

...

هر دو زن به کودکان اینهایی را داشتند. سلماویت یک پسر دیگر را به دنیا آورد، و برعکس اینگی یک دختر داشت. شوهران اینهایی بسیار افتخار می کردند، و آنهمه به هر کس می گفتند که در مورد همسران و کودکان اینهایی از فخر اینهایی بخیر بودند.



Inga a quitté sa maison juste avant d'avoir 19 ans. Elle a déménagé en Norvège et a eu son premier enfant là-bas.

...

اینگی خانه اش را قبل از نوزده سالگی ترک کرد. او به طروری منتقل شد و اولین اینهایی اش را آنجا بود.

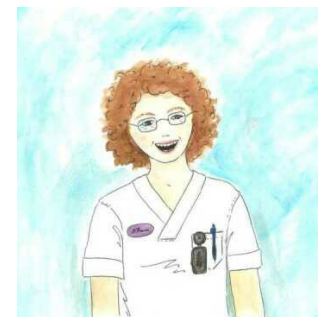




وقتی که سلیهویت بکودک دومش حمله شد، او فکر می کرد که یک طفل داشتن در کشور دیگر چگونه خواهد بود

...

Quand Selamawit est tombée enceinte avec son second enfant, elle s'est demandée ce que cela ferait d'avoir un enfant dans un autre pays.



انگ و داکتر اش به این موافق شدن که او بید در مدت حمله گی به قبله برود و خود را مهینه نهید. قبله برای او توصیه غذا و آرام کردن را داد، و معلومت که توسط او میتواند خود و کودک اش را چگونه محفوظ نگهدارد

...

Inga et son médecin ont décidé qu'elle rencontrerait une sage-femme pour des vérifications régulières durant sa grossesse. La sage-femme lui a donné des conseils sur l'alimentation et le repos, et des informations sur comment faire en sorte que son bébé et elle-même soient en bonne santé.

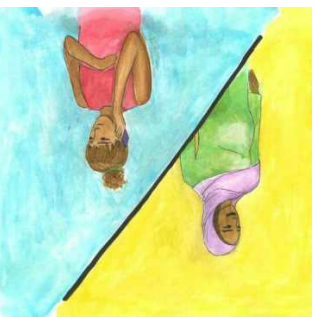


Quand la voisine d'Inga a entendu dire qu'elle essayait d'avoir un bébé, la voisine lui a dit d'aller voir un médecin dès qu'elle tomberait enceinte. Ainsi, elle pourrait être sûre qu'elle et son bébé étaient en bonne santé. Le médecin lui a dit de prendre de l'acide folique, une vitamine qui est importante pour les femmes enceintes.

...

که برای بقیه حمله مهم است.

وقتی که همسایه اینگ شنید که او برای کودکی کوشش دارد، همسایه او گفت که هر چه زود که او از حمله گیاهی خبر شد، باید گیاهی را برای او ببرد. این گیاه را می‌تواند مطمئن صحت خود و کودکی اش را بگیرد. این گیاه او گفت که او باید فواید یک ویتامین است.



Selamawit et Inga ont des origines différentes. Selamawit se sentait en sécurité car elle avait de l'expérience avec l'accouchement. Inga a parlé de l'accouchement à sa maman.

...

در مورد زایمان صحبت کرد.

سلاهیوت و اینگس منظر مختلف را دارند. سلاهیوت خود را مسلط و اینگ تجربه زایمان را داشت. اینگ پدرش را تجربه کرد چرا که او تجربه زایمان را داشت. اینگ پدرش محفوظ احساس کرد چرا که او تجربه زایمان را داشت.



هر دو زن شنیده بودند، که در کشورهای بیشتر اروپائی زنان حق محافظت صحتی را دارند. به این معنی که آنان در وقت حاملگی حمایت خواهد داشت. سلیهویت بعد از آگاهی درجه حامله بودنش به زودی در داکتر اش مملکت را تعیین کرد. شوهر سلیهویت او را به داکتر برد.

...

Les deux femmes ont entendu dire que, dans la plupart des pays Européens, les femmes enceintes avaient le droit à une assistance prénatale. Cela signifie qu'elles auront de l'aide durant leurs grossesses. Selamawit a pris rendez-vous avec son médecin dès qu'elle a compris qu'elle était enceinte. Le mari de Selamawit l'a conduite jusqu'au médecin.



داکتر چند مهینه را کرد و معلوم کرد که او یک قسم بدبخت داشت که زنان حامله در وقت حاملگی به آن مبتلا می شوند. او باید غذا های صحتی می خورد و ورزش می کرد. سلیهویت خوش بود که در داکتر به وقت رقت، پیش از این که او و کودک اش مریض شود.

...

Le docteur a fait des tests et a découvert que Selamawit avait un type de diabète que quelques femmes enceintes ont. Elle devait manger sainement et faire du sport. Selamawit était contente d'être allée chez le médecin tôt, avant qu'elle et son bébé ne soient tombés malades.