

الإبجاب

Giving birth



LIDA Italia ✎  
Sara Dorteia Johannesen & Zahraa 📧  
4 📄  
الجرابة / English / العربية ar en



**LIDA Stories**

[lidastories.net](http://lidastories.net)

الإبجاب / Giving birth

LIDA Italia ✎

Sara Dorteia Johannesen &

Zahraa (ar) 📧



This work is licensed under a Creative Commons  
[Attribution 4.0 International license.](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0)  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



بيلمؤويت تبلغ من العمر 29 هم. أنجبت طفلها الأول في ايريتيريا.  
حيث هنت الكثير ههك مع هئلتها، فقرروا أن ينتقلوا إلى إيطاليا.

...

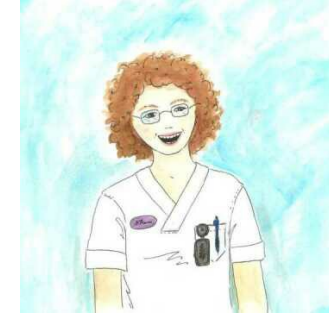
Selamawit is 29 years old. She gave birth to her first child in Eritrea. She and her family had a hard time there, so they decided to go to Italy.





بينه حملت سلامويت بطفلها الثاني، كانت تفكر في هسيكون الامر  
عليه عند إنجاب طفل في دولة أخرى.  
...

When Selamawit became pregnant with her  
second child, she wondered what it would be  
like to have a child in a different country.



اتفقت اينج مع طبيبه على مهبله قبله لإجراء فحوصات منتظمة أثناء  
الحمل. قدمت القبلة نعتنحها بشأن الطعم والراحة، ومعلوحت حول  
كيفية الحفظ على سلامتھ وصحة طفله.  
...

Inga and her doctor agreed that she would meet  
a midwife for regular check-ups during her  
pregnancy. The midwife gave her advice on food  
and rest, and information on how to keep  
herself and her baby safe and well.





كنت كلا الزوجتين قد سمعت أنه في معظم البلدان الأوروبية، للمرأة الحمل الحق في رعية ه قبل الولادة. هذا يعني أنهم ستحصلن على المساعدة أثناء الحمل. حددت سيلهويت موعدًا مع طبيبه بمجرد أن أدركت أنه حمل. صج سلمويت زوجها إلى الطبيب.

...

Both women had heard that, in most European countries, pregnant women have the right to antenatal care. This means that they will get help during their pregnancies. Selamawit made an appointment with her doctor as soon as she realised she was pregnant. Selamawit's husband drove her to the doctor.



أجرى الطبيب بعض الفحوصات وأدرك أن سلمويت لديها نوع من أنواع امراض السكري التي تعذب به الحوامل. لذا يتوجب عليه أن تاكل طعاماً صحياً وان تدرس الرياضة. سلمويت كانت ممتنة لأنها ذهبت إلى الطبيب مبكراً قبل أن تمرض هي وابنها.

...

The doctor did some tests and found out that Selamawit had a kind of diabetes that some pregnant women get. She had to eat healthy food and exercise. Selamawit was glad she went to the doctor early, before she and her baby became ill.